



*Priručnik
o magnetskoj terapiji*

*Prim. dr. med. sc. Jelisaveta Kunosić
Dr. Ivana Džamić
Prim. dr. Ana Švast Singer*

Priručnik o magnetskoj terapiji sa iskustvima korisnika

Autori:

Prim. dr. med. sc.
JELISAVETA KUNOSIĆ

Specijalist internist
Alergolog i pulmolog



Dr. IVANA DŽAMIĆ

Liječnik opće prakse



Poseban dodatak:

Prim. dr.
ANA ŠVAST SINGERr

Specijalist internist
Subspecijalnost dijabetes
i bolesti metabolizma



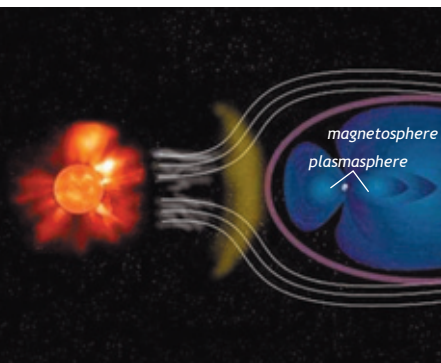
1. Što su magneti?

Magneti su tijela koja privlače predmete od željeza i drugih feromagnetskih materijala. Postoje prirodni i umjetni magneti. Prirodni su načinjeni od rude magnetita koja se sastoji od željeza i njegovih oksida. Nastaju u trenutku hlađenja lave i tada poprimaju magnetsko polje koje emitira Zemlja. Umjetni magneti su elektromagneti čija je jezgra od željeza, a žice koje su oko nje obavijene sprovode struju i proizvode elektromagnetsko polje različite frekvencije. Magneti mogu biti stalni i privremeni. Stalni magneti su feritni, barijum-feriti, stroncijum-feriti i neodimij (mješavina željeza, bora i neodimija). Neodimijski magneti su najjači, čuvaju magnetizam jako dugo (za 100 godina izgube samo 1% svoje snage), i koriste se za izradu nakita, jer su najjači od svih u odnosu na svoju zapreminu.



2. Kakav je utjecaj zemljinog magnetskog polja na život?

Zemlja svojim silama (gravitacijskom i magnetskom silom) utječe na razvoj biljnog i životinjskog svijeta, a i na samog čovjeka. Bez njih ne bi došlo ni do začetka života, evolucije vrsta, ni održanja života na Zemlji. Zemljino magnetsko polje nastaje rotacijom užarene lave u zemljinoj jezgri i njegov utjecaj se osjeća izvan zemlje (magnetski omotač - magnetosfera). Magnetosfera je od ogromnog značaja za zaštitu živog svijeta na zemlji od jakih protonskih oluja sa sunca i svemirskog zračenja koje bi za vrlo kratko vrijeme uništilo život na zemlji.



3. Kojom jedinicom se izražava jačina magnetskog polja?

Magnetsko polje se nalazi oko magneta ili elektromagneta i u tom polju može se mjeriti magnetska sila. Ona se osjeća pri odbijanju ili privlačenju dva magneta postavljenih jedan uz drugog. Mjeri se u Gauss-ima (G), ili u Teslama (T). Udaljavanjem od magnetskog objekta ova sila se naglo smanjuje, pa je najbolje magnet držati uz tijelo. Gauss je jedinica za jačinu magnetskog polja. Tesla je novija jedinica za mjerenje magnetske snage i iznosi 10.000 G.



Carl Friedrich Gauss

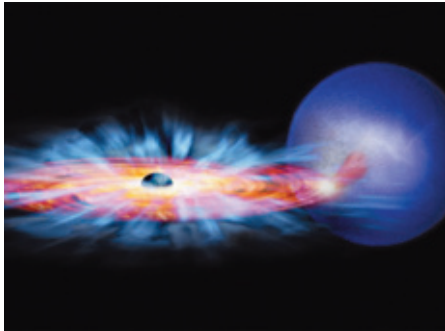
4. Koliko je jako zemljino magnetsko polje?

Jačina zemljinog magnetskog polja varira kroz vrijeme i u ovisnosti o geografskoj širini. Najslabije polje se osjeća na ekvatoru i u nekim dijelovima svijeta (Japan, Sjeverna Afrika), a najjače oko polova. Pojedina mjesta na zemlji su poznata po tome što imaju blagotvoran utjecaj na zdravlje, kao što su Lourdes u Francuskoj, Najdanovi krugovi kod Male Krsne, Sedona u Arizoni, gdje su izmjerena jaka magnetska polja. Jačina zemljinog magnetskog polja je prije samo 500 godina na našim prostorima iznosila 1 Gauss po cm^2 , a sada je upola slabija, i iznosi 0,5 Gauss/ cm^2 (G).



5. Šta se događa u hipomagnetskom (oslabljenom) polju zemlje?

Znanost se uključila da pokaže što se događa sa živim svijetom u hipomagnetskom polju. Dokazano je da smanjenje jačine magnetskog polja odgovara bakterijama. Tako npr. azobakterije razvijaju gigantske stanice bez kapsule, ešerihije i salmonele brže rastu, klebsiele povećavaju intenzitet razmno-



žavanja, a stafilokoke ubrzavaju razvoj rezistencije na antibiotike! Kod potomstva miševa primjećeno je ranije starenje, gubitak reproduktivne sposobnosti, prijevremena smrtnost, policistične promjene u bubregu, maternici i jajnicima i pojava malignosti. Kod štakora su primjećene promjene u ukupnim bjelančevinama, u RNK, lipidima, smrtnost se

povećala za 30%, uz pojavu masne infiltracije jetre, tromost i dr. Kod zečeva se javljala hiperkoagulacija krvi, promjene u leukocitarnoj formuli, povećana smrtnost i poremećaj rasta.

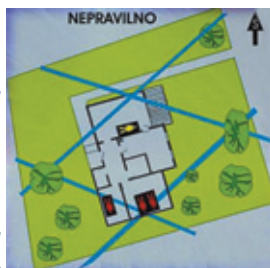
6. Kako oslabljeno magnetsko polje djeluje na ljude?

Ukoliko su ljudi pod utjecajem hipomagnetskog (oslabljenog) polja, javljaju se funkcionalni poremećaji u centralnom živčanom sustavu u vidu neuravnoteženosti osnovnih živčanih procesa, dok se u vegetativnom živčanom sustavu javlja poremećaj mehanizma regulacije. Imuno-sustav je dosta osjetljiv na ove promjene, pa se javlja smanjenje ukupnog broja T limfocita, uz smanjenje imuniteta vezanog za IgA i IgG imunoglobuline, uz povećanje koncentracije imunoglobulina E, što sve doprinosi povećanju alergičnosti u hipomagnetskim uvjetima. U Japanu je prepoznat ovaj sindrom, jer im je magnetsko polje

samo 0,3 G i većina stanovništva je imala glavobolje, nesanice, pad imunog sustava, bolove u koštano-mišićnom sustavu, pojačanu razdražljivost, smanjenje energije, poremećaj spavanja i dr. Uvođenjem globalne magnetizacije preko nošenja magnetskog nakita, magnetskih pokrivača, magnetskih madraca, zaštita na aparatima, ovaj poremećaj se izgubio, a stanovništvo je postalo zdravije i dugovječnije (Prof. Nakagava).

7. Što smanjuje jačinu magnetskog polja?

Elementi našeg okruženja umanjuju pozitivan utjecaj zemljinog magnetizma. Dodatno negativan utjecaj na čovjeka vrše zgrade od armiranog betona i čeličnih konstrukcija, prijevozna sredstva, elektrosmog (mobilni telefoni, izmjenične struje, razni uređaji u kućanstvu i industriji), dalekovodi itd. Prirodne geopatogene zone (Hartmannovi i Kirijevi čvorovi, podzemne vode, rude itd.) također mogu imati negativno djelovanje na ljude, a posebno kada se nad njima nalaze kreveti, gdje se provodi vrijeme tijekom sna. To gotovo znači da spavanje na ovakvim mjestima tijekom više godina može izazvati pojavu teških oboljenja, naročito kardiovaskularnih, ali i leukemija i tumora. Gotovo da i ne postoji „zdrav krevet” u kojem se nalazi bolesnik i obratno. Premještanje ili magnetska zaštita mogu umanjiti ove poremećaje. Stanovnici Vinčanske kulture, prije 7000 g. gradili su svoje kuće u sigurnim zonama, što je vidljivo na satelitskim snimkama. Već duže vrijeme neke razvijene zemlje zapadne Europe ispituju terene gde se zidaju kuće da bi se izbjegli ovi poremećaji.



8. Što su pokazali prvi svemirski letovi?

Boravak prvih astronauta u svemiru u trajanju od mjesec dana, doveo je do pojave depresije, osteoporoze, pada imuniteta, nesanice, glavobolje,

poremećaja cirkulacije. Nakon dužih ispitivanja znanstvenici su otkrili uzrok ovih poremećaja i riješili problem ugradnjom magneta u odjeću astronauta. Ovo iskustvo je pokrenulo razvoj nove znanosti: magnetske biologije.

9. Kada su se počeli upotrebljavati magneti?



Još u starom Egiptu ljudi su koristili magnetske rude za bolje održavanje mumija, a i same piramide su građene na mjestima jakih magnetskih polja. Kleopatra je nosila magnetski nakit od hematita da bi sačuvala ljepotu i mladost. Hipokrat je koristio magnete za liječenje neplodnosti i zaustavljanje krvarenja, a stari kineski ratnici za brže zarastanje kostiju i rana. Paracelzus (XVI stoljeće), švicarski liječnik, primijetio je terapijsku moć magneta i napisao neku vrstu medicinske dokumentacije o utjecaju magneta na upalne procese u tijelu: „Magnet je kralj svih tajni.”

Dr. William Gilbert, engleski doktor, liječio je kraljicu Elizabetu i napisao znanstvenu studiju o elektricitetu i magnetizmu i objavio jednu od prvih knjiga o magnetskoj terapiji: „O magnetima”.

10. Kakva je uloga sjevernog, a kakva južnog pola?

Albert Davis je 1936. god. utvrdio da polovi imaju različit utjecaj na biljke, štakore, miševe i druge životinje, a danas se uglavnom smatra da sjeverni magnetski pol teži vratiti nas u ravnotežu, daje nam energiju, otklanja bol, otekline, infekcije, regulira krvni tlak, umiruje živčani sustav, alkalizira tkiva

popravljajući opskrbu stanica kisikom. Također ubrzava zarastanje slomljenih kostiju, a koristi se za liječenje uganuća, artitisa, zubobolje i drugih bolnih sindroma.

Južni magnetski pol stimulira, a pojačana stimulacija ponekada zaziva bolji odgovor mozga i javlja se bolje izlječenje. Također je dokazano da svatko drugačije reagira na južni pol, tako da su postignuta neočekivana izlječenja (izlječenje sinusitisa, hipertireoze i sl). Južni pol ubrzava rast, pa se koristi u magnetiziranju vode za rast biljaka, što je dokazano 1965. g. (Darmidov) kod rasta suncokreta, soje i kukuruza. Za rezano (ubrano) cvijeće potrebno je koristiti vodu sjevernog polariteta kako bi duže ostalo svježije.

11. Kako se određuju polovi magneta?

Igla kompasa je obojena plavom i crvenom bojom. Plavi vrh igle pokazuje sjeverni pol. Kada kompasu približite magnet igla će pokazati koji je pol magneta okrenut prema kompasu. U Energetix Wellness nakitu je sjeverni magnetski pol okrenut prema organizmu.

12. Zašto je važno piti dosta vode, posebno magnetske?

Ljudski organizam se sastoji od 70% vode i danas je dokazano da mnoge bolesti nastaju baš zato što ne uzimamo dovoljno vode. Membrane stanica se suše, usporava se transport proteina, enzima, ali i toksičnih tvari i brže starimo. Magnetska voda predstavlja živu vodu, najsličniju izvorskoj,





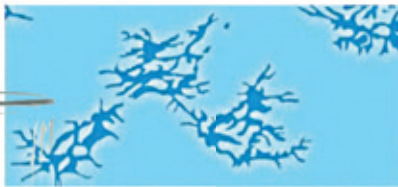
koja je obogaćena zemaljskim magnetizmom, za razliku od vode koja je stajala u bazenima ili u cijevima, i tako izgubila svoja magnetska svojstva. Pod utjecajem magneta voda mijenja svoju strukturu. Umjesto velikih molekula grupira se u trimerne (po 3 molekula zajedno), koji su najpovoljniji za život. Mijenja se njena gustoća, viskoznost, provodljivost i Ph, kao i površinska napetost, što je sve važno za život i ubrzanje metaboličkih procesa, razgradljivost protei-

na, enzima i dr. Najbolji rezultati se postižu kada se voda magnetizira dvopolno, magnetskim štapićem, u trajanju od nekoliko desetina sekundi. Magnetski štapić se također može ostaviti u boci uz dodavanje vode po potrebi. Na isti način mogu se magnetizirati i sva druga pića, uključujući sokove, mlijeko, pa i vino. Tekućine zadržavaju magnetizam do 3 dana od trenutka magnetiziranja. Posebno se preporuča pijenje magnetske vode tijekom epidemije gripa. Preporučuje se pijenje po jedne čaše magnetske vode svakih par sati, radi preventive, jer magnetska voda povećava imunitet. Magnetska voda vrši jako djelovanje na epitelne stanice tankog crijeva, pa se peristaltika ubrzava i opstipacija postaje zaboravljeni problem. Prokuhana ili zamrznuta voda gubi svoja magnetska svojstva. Magnetski štapić u domu predstavlja preventivu za cijelu obitelj.



13. Kako magnetska voda djeluje na kalcij u našem tijelu?

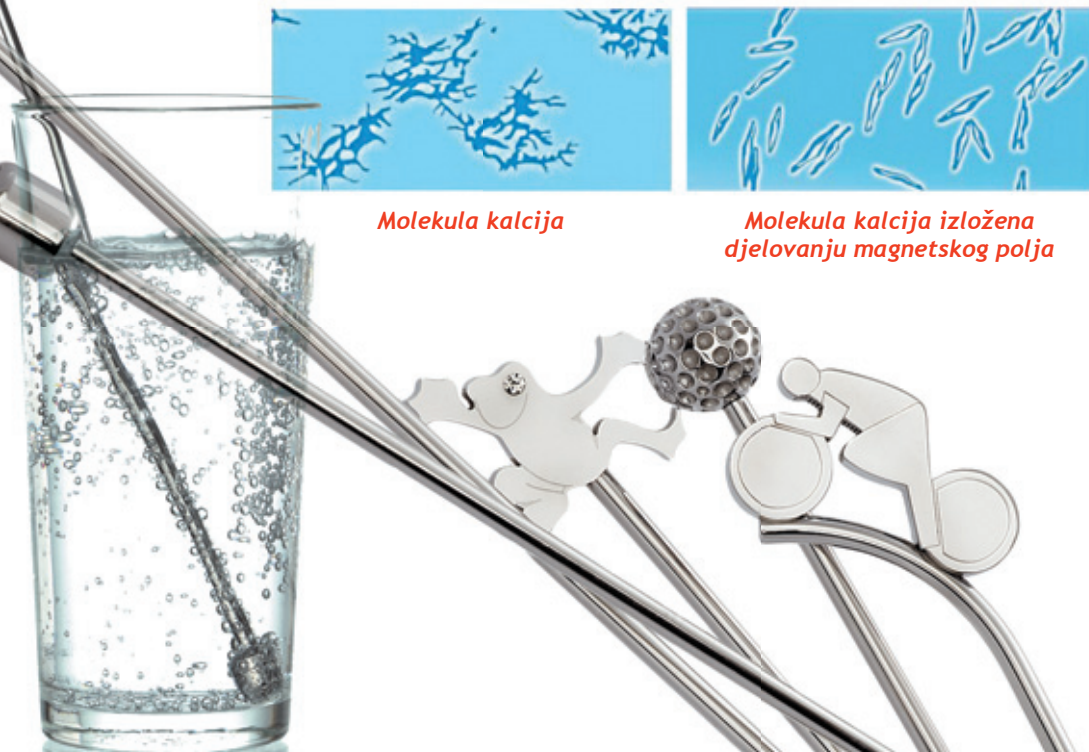
Pod utjecajem magnetske vode, kalcij postaje ioniziran i formira drugačije, laminarne kristale, za razliku od neioniziranog koji formira zvijezdaste kristale. Ovaj drugi oblik lako se taloži u bubrezima, u stijenkama krvnih žila, u ovojnica oko zglobova i u tetivama, izazivajući brojne probleme. Ionizirani oblik se lako ispire iz bubrega i krvnih žila, a također lako ulazi u kosti, pa služi za prevenciju osteoporoze, ali i za njeno liječenje. Stanice koje stvaraju kosti, osteoblasti, pod utjecajem magnetskog polja brže rade, kost brže zarasta i obnavlja se. Zato je najbolje kombinirati magnetski nakit uz istovremeno konzumiranje magnetske vode za unutarnje čišćenje organizma i rekonstrukciju kostiju.



Molekula kalcija



Molekula kalcija izložena djelovanju magnetskog polja



14. Što je to „pH” vrijednost i kakav je njen značaj?

Oznaka „pH” je pokazatelj stupnja kiselosti (ili alkalnosti) neke otopine, a koristi se najčešće u kemiji i medicini. S obzirom na to da se ljudski organizam većim dijelom sastoji od tekućine, tj. otopine, stupanj njegove kiselosti jednako je važan kao vrijednost temperature tijela ili krvnog tlaka. Boljom opskrbom tkiva kisikom, tjelesnim otopinama se smanjuje kiselost i povećava alkalnost i obrnuto. Naše tijelo, ali i svaki živi organizam, najbolje funkcionira kada su veličine tjelesnih parametara (krvni tlak, temperatura tijela, pH itd.) optimalne.

Kada je pH niži od normale tada su tjelesne tekućine kiselije nego što treba. U takvoj sredini bakterije, virusi, paraziti i gljivice bujaju.

Naprotiv, kako se kiselost tjelesnih tekućina smanjuje, a alkalnost povećava tako svi naši sustavi sve bolje funkcioniraju, kako stanice, tako i tkiva i organi, a tome doprinosi bolja opskrba kisikom. S druge strane, infekcije, oslabljena cirkulacija i povrede smanjuju opskrbljenost tkiva kisikom i ona postaju kiselija i pogodnija za duže održavanje bolesti.

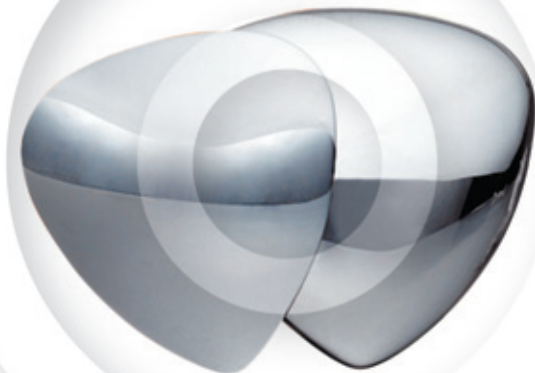
Magnetsko polje sjevernog magnetskog pola svojim djelovanjem poboljšava cirkulaciju krvi, vezivanje kisika za krv, smanjuje kiselost tkiva, povećava alkalnost, a time se i svi procesi u organizmu brzo normaliziraju, te se zbog toga s pravom naziva „antibiotikom 21. stoljeća”.



15. Gdje se nosi magnetski nakit?

Magnetski nakit se nosi na isti način i na istim mjestima gdje i klasičan nakit. Odlučujemo se za narukvicu, ogrlicu, nanožnicu, naušnice najbliže mjestu oboljenja ili iznad velikih krvnih žila. Također se savjetuje da se magnetski nakit pravilno rasporedi po tijelu - nešto centralno (ogrlice, privjesci) i nešto periferno, na primjer magnetska narukvica na desnoj ruci, a magnetska nanožnica na lijevoj nozi, ili na svakoj ruci po narukvica i sl.

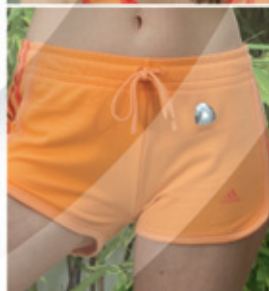
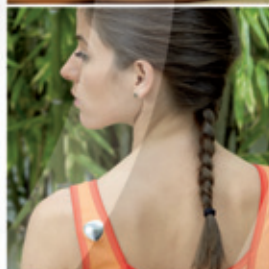
Poseban magnet je „lutajuće magnetsko srce” (2400 G), koje možemo premještati po potrebi.



16. Kakva je uloga „lutajućeg srca”?

„Lutajuće srce” se postavlja najbliže mjestu boli ili zdravstvenog problema. Posebno se preporučuje u srednjim i kasnijim godinama tako što se premješta po različitim mjestima na tijelu ovisno o dijagnozi.

- Za glavobolje se savjetuje nošenje magnetskog srca direktno na glavi, ispod kose, a na isti način se postavlja i kod raznih neuroloških i psihijatrijskih problema.
- Za slučaj moždanog udara savjetuje se nošenje srca na polovini glave suprotnoj od paralizirane strane tijela.



- Za probleme sa miokardom direktno se postavlja na lijevu stranu prsnog koša, sa lijeve strane srca.
- Kod problema sa dijabetesom postavlja se 10 cm ispod lijevog pazuha.
- Kod hepatitisa i ciroze postavlja se iznad jetre, u predjelu desnih donjih rebara.
- Kod gastritičnih i ulkusnih problema plasira se ispod grudne kosti.
- Kod crijevnih oboljenja ispod pupka.
- Kod oboljenja prostate, mokraćnog mjehura i mioma, maternice i sl. iznad simfize..
- Ta se pozicija koristi i kod bolnih menstrualnih tegoba, tako što se srce stavlja 2 dana prije i 1 dan tijekom menstruacije i sl.
- Kod koštano-mišićnih problema, srce se stavlja na oboljeli dio, mišić, tetivu, kost, ispod gipsa i sl. Dozvoljene su sve improvizacije, pod uvjetima da se na tijelo prisanja označeni sjeverni pol.

17. Koje se doze mogu i smiju koristiti?



Ruski znanstvenici su dokazali da je 500 G minimalna jačina magnetskog polja koja može izazvati neke pozitivne efekte. WHO (Svjetska zdravstvena organizacija) je objavila da se ne javljaju nikakvi štetni efekti za stanični rast, nje-
ne funkcije i nasljeđe ako se permanentno nosi do 20.000 G. FDA (Američka administracija za hranu i lijekove) odobrila je elek-

tromagnetske uređaje za zarastanje kostiju, protiv bolova, otekline i sličnih oboljenja. Japansko ministarstvo zdravlja je propisalo da jačina magnetskog

terapijskog uređaja ne treba biti manja od 500 G. Japan je zemlja gdje je prirodno magnetsko polje jako slabo, samo 0,3 G po cm^2 i njegovo stanovništvo pati zbog toga.

18. Što se osjeća kada se počinje sa nošenjem magnetskog nakita?

Mnogi ljudi osjete toplinu, zacrvene se u licu, a neki od njih za desetak minuta izgube bolove koji su ih do tada jako mučili (glavobolja, bolno rame, diskus hernija i si). Mnogi za kratko vrijeme osjete olakšanje u disanju, prestaju kašljati ili gubiti zrak.

Neki osjete priljev energije, osjećaju se mnogo bolje, a oni koji imaju problema sa nesanicom lakše zaspu i ustaju odmorniji.

Nije rijetka pojava da neki ljudi osjete blagu mučninu, i kao da im srce jače kuca, a neki osjete pojačanje ili pojavu boli na nekom mjestu, što ih uplašiti.

Ovakve reakcije nisu znak da su magneti štetni. Radi se o pojavi sličnoj onoj

kada sa smrznutim rukama uđemo u toplu prostoriju, stavimo promr-zle ruke na toplu peć, pa zbog naglog zagrijavanja ruke nas počnu boljeti.

U tom slučaju savjetuje se da se nakit malo skine, sat-dva, pa potom ponovno stavi, dok se cirkulacija ne stabilizira.

Zato, kada smo započeli magnetsku terapiju, ne treba je prekidati, jer će se za relativno kratko vrijeme tegobe opet vratiti. Na magnetu se



čovjek navikne, ali u pozitivnom smislu, jer svakom godi da osjeti normalno funkcioniranje cijelog organizma, kao kada je bio mlad, pa je normalno da želi održati stanje bez bola, stresa, upala i loše cirkulacije.

19. Koliko se magnetskog nakita nosi noću?

Ukoliko nemate problema sa magnetskim nakitom noću, možete i trebate ga nositi i tijekom noći, ali ako slabije spavate, osjećate da ste puni energije, možete noću prepoloviti doze magneta.

Nekima se savjetuje i povećanje nošenja magneta tijekom noći i to kada se konstatira da spavaju na geopatogenoj zoni, a ne mogu premjestiti krevet. Jedno „lutajuće magnetsko srce”, od 2400 G pravi zaštitnu zonu u radijusu od pola metra, a ovisno o zoni stavlja se sa sjevernom stranom okrenutom ka tijelu u krevet. Čovjek je inače noću izložen manjem magnetskom polju, jer nestaje Sunčev magnetizam, pa je najbolje imitirati prirodu.



20. Koji su najčešći razlozi slabog učinka magnetske terapije?

Dokazano je da vrlo mali broj ljudi ne reagira na magnetsku terapiju.

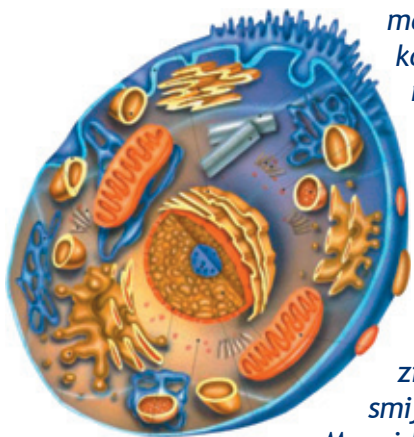
- Prije svega to će biti oni koji spadaju u zdrave, pa trenutno ne osjećaju učinke, jer im sve funkcionira normalno. Magnetski nakit trebaju nositi iz preventivnih razloga, da ostanu zdravi.
- U drugu grupu spadaju oni koji nose magnetski nakit, ali ne znaju koliko i kakvog nakita treba nositi kako bi jačina magnetskog polja bila dovoljna s obzirom na njihovu starost, tjelesnu težinu ili dijagnozu. Jednom rječu, nose premalo magneta na sebi da bi osjetili njihovo djelovanje.
- Treća grupa ne uzima dovoljno magnetske vode, ili vode uopće, a poznato je da magnetska voda iznutra potencira djelovanje magnetskog nakita. Preporučuje se bar 2 litre magnetske vode dnevno. Ukoliko nošenje magnetskog nakita na gore navedeni način nije doprinijelo poboljšanju Vašeg zdravstvenog stanja prekontrolirajte svoje zdravlje.

Magneti nisu lijek, premda svojim djelovanjem u najvećem broju slučajeva rješavaju mnoge zdravstvene probleme za koje se u medicinskoj praksi koriste lijekovi.

21. Kako magneti djeluju na ljepotu?

Popravljaajući cirkulaciju istovremeno popravljate i Vaš ten. Zahvaljujući stvaranju boljeg elastina i kolagena koža postaje zategnutija i ljepša. Smanjuju se otekline na tijelu i često se u potpunosti gube, proširene vene se postupno povlače, a grčevi u nogama izazvani poremećajem cirkulacije se smanjuju. Uzimanje dozvoljene količine





magnetske vode, uz nošenje nakita, tijekom dužeg vremenskog perioda, utječe na smanjenje celulita.

Nošenje magnetskih narukvica sa bakrom djeluje antibakterijski, smanjuju se alergijske manifestacije, ekcemi, psorijaza i razna gljivična oboljenja, koža se čisti, a postupno nestaju i staračke fleke. Sa druge strane, djelovanjem magneta na mozak povećava se razina endorfina, hormona sreće, pa smo nasimijaniji i vedriji, te to daje licu ljepši izraz.

Mnogi korisnici su primijetili da im ponovo raste pigmentirana kosa umjesto sijede.

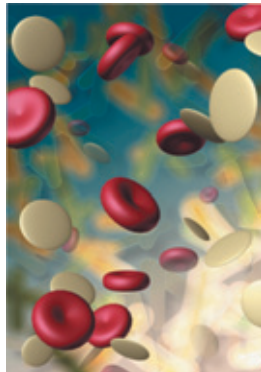
22. Što su dokazala znanstvena istraživanja na području biomagnetizma?

Živi organizmi su veoma osjetljivi na magnetsko polje. Ono djeluje na svaku stanicu u tijelu. Učinci magneta na krvnu sliku, prije svega na eritrocite i sedimentaciju, uvjetovani su biokemijskim promjenama koje nastaju kada se krv izloži djelovanju magnetskog polja. Kvantitativni i kvalitativni učinci magnetskih polja vidljivi su na tkivima i u staničnom metabolizmu. Potvrđeno je da se upalne naslage u tkivu u magnetskom polju znatno smanjuju. Postoji uzajamno djelovanje između funkcije centralnog živčanog sustava i vanjskog magnetskog polja.

Magnetska polja imaju direktan utjecaj na dijelove mozga koji kontroliraju endokrini sustav. Magnetska terapija ima stabilizirajući učinak na genetski kod. Magnetska terapija ima inhibitorni učinak na bolesti u smislu sprječavanja napredovanja bolesti. Primjenom magnetske terapije dolazi do blokade „granice bola” i bržeg zarastanje rana i prijeloma. Postoje pozitivni učinci na održavanje pH u stanicama i tkivima.

23. Što su to magnetoreceptori?

Magnetosenzorni sustav pronađen je i kod magne-toosjetljivih bakterija, kod kojih magnetske čestice formiraju organelu koja je nazvana magnetosoma (magnetoreceptor). Urođena magne-toosjetljivost svojstvena je migracijskim životinjama (ptice, ribe) i omogućava im da se prostorno i vremenski orijentiraju. Magnetoreceptori pronađeni su i kod ljudi u etmoidalnim kostima i u epifizi. U membrani stanice nalaze se ioni koji imaju paramagnetske i dijama-gnetske osobine (ioni bakra, cinka, zlata i srebra), dok se u jezgri stanice nalaze ioni natrija i željeza. Preko 10.000.000 magnetskih kristala difuzno je ra-suto po mozgu, a i samo ljudsko tijelo ponaša se kao slab magnet.



24. Kako magneti djeluju na krv?

Poboljšava li nošenje magnetskog nakita cirkulaciju krvi i kako?

Magnetska stimulacija u tekućinama našeg organizma izaziva burne reakcije, a posebno u krvi. Pokreću se različiti procesi. Ionizacija je jedan od efekata koji se zasniva na tome da se molekule razbijaju na pozitivne i negativne ione. Krvna plazma puna iona i krvni elementi eritrociti (koji u sebi imaju oko 4% željeza) brzo se namagnetiziraju prolaskom kroz magnetsko polje. Uslijed promjene viskoznosti, temperature, električne provodljivosti i površinske napetosti, protok krvi na razini arterija, žila i kapilara znatno se povećava, a time i opskrba tkiva kisikom i hranjivim tvarima.

Cirkulacija krvi

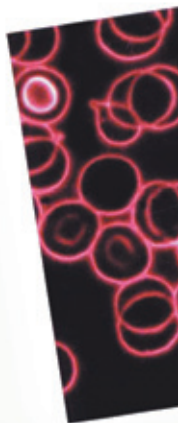
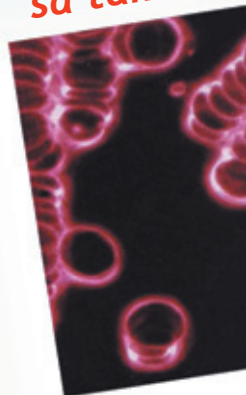
Čitavo tijelo se preko krvotoka opskrbljuje vitalnim hranjivim tvarima. Jednoj krvnoj stanici potrebna je samo jedna minuta da prođe od srca do zgloba

na ruci i ponovo nazad do srca. Krvotok se održava ravnomjernom jačinom otkucaja srca. Od srca se krv transportira do pluća gdje apsorbira kisik. Zatim prolazi kroz aortu i ulazi u sustav krvotoka, a onda teče kroz arterije i do sve manjih i manjih krvnih žila, dok ne stigne do kapilara, odnosno do kraja puta. Čim se jednom tu nađe, hranjive tvari i kisik se isporučuju, putujući kroz vezivna tkiva do svake stanice pojedinih organa u tijelu.

Krvotok i opskrba stanica

Kapilare imaju promjer od 0,0035 mm kroz koje se crvena krvna zrnca (promjera 0,007 mm) moraju probiti. Pojedinačne i elastične, snažne krvne stanice kreću se lako i vrlo brzo kroz kapilare. Crvena krvna zrnca imaju oblik diska, ali oblik im je promjenjiv, sa četiri „ručice” koje se mogu usporediti sa ekstremitetima na našem tijelu, što im olakšava apsorpciju kisika i transport kisika do krvi. Dijagnostika mikroskopom sa tamnim poljem (Darkfield) pokazala je na koji način magneti mogu doprinijeti poboljšanju transporta kisika. Stoga je neophodna elastičnost krvnih stanica i njihova sposobnost da mijenjaju oblik. Zbog njihovog promjera i veličine, ukoliko ne bi bile u stanju mijenjati oblik, one ne bi mogle proći kroz najmanje žile. Ova elastičnost i fleksibilnost moguće su jedino ukoliko se krvne stanice ne zaljepe jedna za drugu. U većini slučajeva dolazi do sljepljivanja eritrocita koji tada izgledaju kao novčići

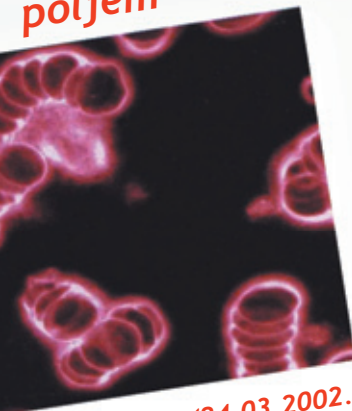
Izgled eritrocita sa tamnim



poredani jedan na drugog, te dolazi do smanjenja protoka krvi, a samim tim i do nedovoljnog dolaska kisika u tkiva i organe (slika 1). Prolaskom kroz magnetsko polje crvene krvne stanice dobijaju dovoljan bioelektrični potencijal, one se onda odbijaju (na sličan način na koji se polovi odbijaju) i kreću se kao indivi-

dualna crvena krvna zrnca kroz krvotok. Ovim se onemogućava sljepljivanje krvnih stanica jedne za drugu, kao i formiranje naslaga pločica kalcija u krvnim žilama. Na ovaj način se poboljšava fluidnost i brzina protoka. Jedino je pod ovim uvjetima moguć transport kisika do najmanjih krvnih žila. Pored toga što se poboljšava transport kisika, također se poboljšava i opskrba stanica vitaminima, hormonima i elementima u tragovima. Također se olakšava i eliminacija otpadnih proizvoda i ugljik-dioksida iz žila i limfnog sustava. Namagnetizirani eritrociti dobijaju veću površinsku napetost, odljepljuju se jedni od drugih, i postaju funkcionalniji, prolazeći lakše kroz manje krvne žile (slika 2).

kroz mikroskop
poljem



slika 1.: (24.03.2002.)



slika 2.: (14.04.2002.)

Željezo u njima se također magnetizira, te bolje i više vezuje kisik. Uslijed bolje oksigenacije pH krvi vraća se na normalu, ka alkalnijim vrijednostima, a smanjuju se uvjeti za razvoj infekcija. Ukoliko se nosi i bakrena narukvica može se očekivati popravak krvne slike, jer bakar djeluje kao koenzim za stvaranje hemoglobina. Namagnetizirane molekule vode oblažu stijenke krvnih žila, pa su one glađe, te krvna struja ne stvara vrtloge, pa nema ni zastoja, prolazak je brži, a cirkulacija življa. Povoljni učinci brzo se primjećuju u vidu toplijih ekstremiteta, ruku i nogu, a kod arterijskih aneurizmi manji su udari o stijenke pa je i manja mogućnost njihovog pucanja.



25. Može li se magnetski nakit koristiti kod poremećaja venske cirkulacije?

Venski sustav se popravljja, magneti potiču apsorpciju starih trombova, a novi se ne stvaraju zbog slabijeg sljepljivanja eritrocita, manje „gustoće“ krvi i brže krvne struje. Rane, kao što je ulcus cruris, lutajućim srcem brže zarastaju, a vremenom se smanjuju i venske pigmentacije, otekline i bol. Iz istih razloga, povoljan učinak primjećen je kod hemoroida i fisura.

26. A što je s ostalim bolestima srca?

Samim tim što pojačavaju cirkulaciju i omogućuju adekvatnu oksigenaciju tkiva magneti djeluju i na druga srčana oboljenja. Zahvaljujući polarizaciji eritrocita, uspostavlja se pravolinijski (bez vrtloženja) tok krvi, uslijed čega se smanjuje tlak krvi na stijenke krvnih žila, čime se smanjuje mogućnost prskanja aneurizmi.

Kod oboljelih od miokarditisa, zahvaljujući održavanju odgovarajućeg pH krvi, stvara se sredina koja nije pogodna za razvoj mikroorganizama, zbog čega se smanjuje mogućnost ponovnih infekcija i njihovog razvoja.

27. Kako permanentno, statičko i slabo magnetsko polje magnetskog nakita djeluje na centralni živčani sustav?

Mozak iznosi 2% težine tijela, a prima oko 17% količine krvi i 20% kisika. Periferni neuroni i neuroni mozga osjetljivi su na magnetska i elektromagnetska polja. Najveću osjetljivost na magnetsku stimulaciju pokazuje pinealna žlijezda, smještena između malog i velikog mozga. Statička magnetska polja stimuliraju uzlazne neurone i omogućuju kontinuirano lučenje neuropeptida koji reguliraju neuro-endokrino-imunološku osovinu i na taj način održavaju fiziološku funkciju neurona. Magnetska stimulacija dovodi do bržeg nestanka edema mozga uslijed moždanog udara, popravlja stanja uzrokovana stvaranjem plaka u mozgu (multipla skleroza), pomaže boljem pamćenju, smanjuje broj i jačinu epileptičnih napada.

28. Kako magneti djeluju na bol?

Magnetsko polje ublažava razne bolne sindrome počevši od glavobolja, migrena, koštanih bolova i dismenoreje. Ovo se objašnjava kako ubrzanim uklanjanjem upalnih medijatora i popravkom cirkulacije generalno, tako i blokadom tzv. „granice bola”. Ulogu u sprječavanju pojave



bola imaju endogeni opioidni neuropeptidi (čiji prekursori su endorfini, ACTH, ...) smješteni u leđnoj moždini. Kada se živčana vlakna aktiviraju magnetskim poljem dolazi do blokade stanice koja prenosi bol i na taj način bolni impuls ne dopjeva u više dijelove centralnog živčanog sustava.

29. Mogu li magneti smanjiti depresiju i popraviti raspoloženje?

Magneti stimuliraju produkciju endorfina „hormona sreće“, zbog čega za vrlo kratko vrijeme dolazi do smanjenja depresivnih stanja. Primjenom statičkih magnetskih polja na glavu povećava se imunološka reaktivnost preko stimulacije na T i B limfocita za neuropeptide endorfin i enkefalin i inhibicije istog kod stresnih situacija.

Neki oblici psihoza, kao i depresivno ponašanje, uvjetovani su smanjenim stvaranjem noradrenalina i serotonina. Kada se sjeverni magnetski pol postavi na projekciju pinealne žlijezde stimulira se lučenje ovih neurotransmitera (bioloških supstanci), a posljedica toga je smanjenje depresije i psihotičnih napada.



30. Što je to melatonin i kakva je njegova uloga?

Magneti preko hipofize i pinealne žlijezde stimuliraju lučenje neurohormona (biološke supstance) melatonina koji ima antikancerogeni, antiupalni i antioksidativni učinak, stimulira rad spolnih hormona i hormona rasta, stimulira osteoblaste (stanice koje stvaraju kost) i podiže imuno sustav.

Melatonin je supstanca koja se najviše luči noću u toku sna, zbog čega je zdrav i kvalitetan san od vitalnog značaja za zdravlje čovjeka. Od kakvog je značaja melatonin za zdravlje ljudi govori i činjenica da se kod žena u menopauzi smanjeno lučenje melatonina dovodi u vezu sa pojavom anksioznosti i depresije. Manjak melatonina primijećen je kod oboljelih od karcinoma dojke i prostate, kao i kod osoba sa reumatoidnim artritismom. Pored reguliranja melatonina, magneti imaju ulogu i u lučenju drugih neurotransmitera, dopamina, noradrenalina, acetilholina čiji poremećaji lučenja mogu prouzrokovati i druga oboljenja kao što su multipla skleroza, Alzheimerova bolest, parkinsonizam, shizofrenija, ...

31. Smiju li se magneti koristiti nakon moždanog udara?

Naravno, i to što prije! Mozak je veliki korisnik krvi, vrlo je osjetljiv na krvožilne poremećaje i zahtijeva neprekidnu opskrbu kisikom i glukozom uz održavanje odgovarajuće temperature i kiselinsko-baznog statusa. Nakon moždanog udara, zbog smanjene opskrbe kisikom, krv postaje kisela, razvija se edem, koji pritišće okolne krvne žile i živce, pa ovisno o





jačini moždanog udara dolazi do razvoja najrazličitijih simptoma (gubitak govora, oduzetost ekstremiteta, ...). Da bi se spriječio razvoj ovih simptoma ili ublažili već postojeći, magnet se postavlja na stranu glave suprotno od polovine tijela koja je oduzeta (ako je oduzeta lijeva polovica tijela, magnet se stavlja na desnu polovicu glave i obrnuto), a nanožnica ili narukvica mogu se postaviti na stranu tijela koja je oduzeta. Na ovaj način pospješuje se cirkulacija i opskrba mozga kisikom i hranjivim tvarima, uslijed čega se edem znatno smanjuje.

32. Kako magneti djeluju na respiratorni sustav?



Magneti djeluju na respiratorni sustav putem dva mehanizma...

Nošenjem magnetskih ogrlica i lančića sa privjeskom u predjelu grudne kosti dolazi do stimulacije timusa, a kopče na vratnom dijelu kičme, koje se nalaze na našim ogrlicama, djelovanjem na pinealnu žlijezdu povećavaju imunološku reaktivnost preko stimulacije T i B limfocita. Na ovaj način dolazi do aktivacije imunog odgovora, koji je od posebnog značaja kod alergijskih reakcija i infekcija respiratornog trakta (bronhitisa, pneumonija, sinusitisa i bronhijalne astme). Drugi važan mehanizam preko kojeg magneti djeluju na respiratorni sustav je bronhodilatacija (širenje bronhija), čime se pojačava dovod kisika u pluća, popravljaju se cirkulacija, smanjuje se edem, smanjuje se mogućnost taloženja sekreta na stijenke bronhija što je posebno važno kada su u pitanju astmatični napadi. Upotreba magneta kod astmatičara smanjuje upotrebu kortikosteroida i pumpica. Kod upalnih procesa, posebno ako su u pitanju starije osobe, uz magnetske ogrlice savjetuje se i nošenje bakrenih magnetskih narukvica, kao i unošenje min. 2 litre magnetske vode tijekom dana.



33. Kakvo je djelovanje magneta na probavni sustav?

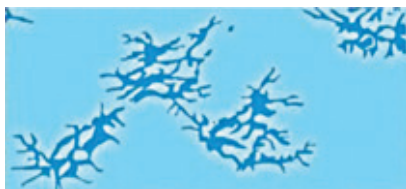
Primjena magneta, tj. „lutajućeg magnetskog srca“ iznad oboljelog organa, smanjuje upale i bolove posebno kod čira i Kronove bolesti. Pojačava se peristaltika (pokreti crijeva), zbog čega se u kombinaciji sa magnetskom vodom smanjuju zatvor i nadutost trbuha. U kombinaciji sa bakrenom narukvicom, magneti dobro djeluju na crijevne infekcije i na druge infekcije probavnog trakta. Pojačava se propustljivost stanične membrane na ulazak lijekova, čime se pojačava djelovanje lijekova. Neophodno je znati da kada nosimo magnetski nakit i pijemo magnetsku vodu trebali bi smanjiti lijekove za trećinu, a češće kontrolirati glikemiju (šećer u krvi) i protrombinsko vrijeme (vrijeme zgrušavanja krvi) ako uzimamo antikoagulate.

34. Mogu li magnete koristiti oboljeli od šećerne bolesti?

Magnete mogu nositi i dijabetičari, ali i svi oni koji imaju bilo kakvu predispoziciju za razvoj dijabetesa (povišen nivo kolesterola, hipoglikemija, genetski faktor). Primjena stimulacije projekcije repa pankreasa (10 cm ispod lijevog pazuha) magnetima („lutajućeg srca“) dovodi do popravljavanja glikoregulacije kod dijabetičara, naročito tipa II, čime se postupno mogu smanjiti doze inzulina. Također se sprječava razvoj komplikacija dijabetesa, angiopatije i neuropatije, a ako postoje ranice i gangrene, stvoriti će se uvjeti za njihovo saniranje.

35. A što je sa štitnom žlijezdom?

Štitna žlijezda može biti difuzno uvećana, kada se govori o strumi, a može imati čvoriće ili biti normalna, a da se njena funkcija kvari u smislu hiper ili hipometabolizma, ali i uz povećanu gušću funkcija može biti normalna. Zato je potrebno znati o kakvom se poremećaju radi, ali u svakom slučaju najbolje rezultate u svim oblicima pokazala je magnetska kopča koja se nosi sa biserima i ogrlicama na prednjoj strani vrata. Pomaže kod hipermetabolizma u smislu stimulacije i normalizacije funkcije, kao i u slučajevima smanjenja ukupne zapremine štitne žlijezde kod velikih gušavosti.



Molekula kalcija



Molekula kalcija izložena djelovanju magnetskog polja

36. Kako magneti djeluju na urogenitalni trakt i na potenciju?

Nošenje lutajućeg srca u predjelu bubrega i mokraćnog mjehura, uz dovoljnu količinu magnetske vode, djeluje na rastvaranje bubrežnih kamenaca (posebno kalcijevih i fosfatnih) i njihovu lakšu eliminaciju. Smanjuju se cistične promjene (ciste bubrega, jajnika, ...). Uspostavlja se kiselinsko-bazna ravnoteža u organizmu, smanjuju se upalni procesi (mokraćnog mjehura, prostate i bubrega), a posebno u kombinaciji sa bakrenom narukvicom.

Zbog pojačanja cirkulacije u genitalnom predjelu magnetska terapija se preporuča u slučajevima impotencije, smanjenja spermatozoida (oligospermije),

neplodnosti, kod problema sa erekcijom i ejakulacijom, varikokela i menstrualnih bolova. Magnetski nakit kod muškaraca djeluje slično viagri, ali u nešto blažem obliku i bez kontraindikacija.

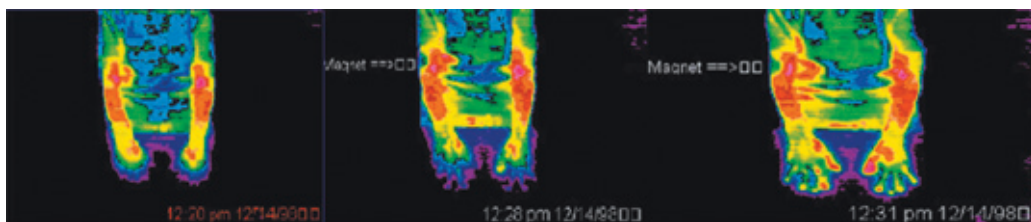
37. A ima li pomoći kod noćnog mokrenja?

U slučaju noćnog mokrenja (enuresis nokturna), koje se često javlja kod djece uzrasta od 3-7 god. i čiji je jedan od uzroka stres, magnetska terapija je također našla svoju primjenu preko djelovanja na autonomni i centralni živčani sustav, izazivajući pored ostalog i relaksaciju vanjskog voljnog sfinktera mokraćnog mjehura. „Lutajuće srce” najbolje je staviti na predio mjehura ili na lumbosakralni dio kralježnice.

38. Kako magneti djeluju na naše kosti?

Magnetska terapija se zapravo prvo i počela koristiti u ratovima, a zatim u traumatologiji i ortopediji od strane fizijatara za brže zarastanje lomova i kod različitih bolnih procesa, jer je dokazano da kosti zarastaju i do tri puta brže. Primjenom magneta smanjuje se bol, pojačava cirkulacija i onemogućava nastanak edema i nagomilavanje mliječne kiseline. Pojačava se dolazak kalcija u kosti i stimulira aktivnost stanica koje stvaraju kost (osteoblasta). Poboljšava se koštana struktura i gustoća kostiju, što je posebno važno kod osteoporoze. Svoju primjenu magnetska terapija je našla i kod traumatskih bolova, fantomskih bolova, ulkusa, dekubitusa, opekotina, hematoma, bolova u zglobovima, artritisa, diskopatija i dr.





39. Možemo li na još neki način dokazati učinke magnetske stimulacije na naše tijelo?

1. Termovizijskim snimanjem cirkulacije prstiju šake dokazano je da se već poslije nekoliko minuta od početka magnetske stimulacije pojačava cirkulacija u predjelu prstiju šake, koja se na snimci manifestira kao pojavljivanje prstiju.

Geopatogene zone (Hartmannovi, Kerijeve čvorovi, podzemne vode), znatno mogu oštetiti naš energetski omotač - auru, dovesti do pada imunog sustava i pojave ozbiljnih oboljenja (slika 1). Nošenjem magnetsa podižemo naš energetski status, štitimo se od okolnih zračenja, što se jasno može vidjeti nestankom rupa u auri i povećanjem energetskog omotača (plave zone) - (slika 2).

40. Tko i kada treba nositi magnetsku narukvicu?

Od davnina je poznato da bakar ima određena antibakterijska svojstva. Njegovim solima se prska vinova loza da ne oboli, a sa bakrenom žičicom bolje uspijeva rajčica. U starom Rimu djevojke su bile obvezne nositi bakreni nakit za zdravlje i ljepotu (za bolji ten, ali i kao sredstvo protiv tuberkuloze, urinarnih infekcija - o čemu su pisali i Rusi).

Kako mi danas nemamo dovoljno bakra u hrani, jer više ne koristimo bakreno posuđe, našem organizmu nedostaju soli bakra. Korisnici bakrenih narukvica

06.02.2006.



POVRŠINA 19,836PX
slika 1.

27.02.2006.



POVRŠINA 31,602PX
slika 2.

2. Učinci magnetske zaštite, od geopatogenih zona snimljene kompjuteriziranom Kirlijanovom kamerom (GDV tehnika).

često imaju primjedbe da im od njih pozeleni ruka, naročito u početku nošenja, ali i kada su bolesni. Treba znati da je to normalna pojava, a čak i poželjna, jer tako kiselina iz znoja rastvara bakar, pa ga tijelo preko kože apsorbira, gdje vrlo brzo djeluje na neke bakterije, naročito MRSA (metacilin rezistentni stafilokok), koji je uzročnik mnogih teških, neizlječivih infekcija, upala ušiju i intrahospitalnih smrti (u SAD). Nošenje bakrenih narukvica posebno je preporučivo kod raznih artritisa, koštanih oboljenja, kod slabosti stijenki krvnih žila, kao prevencija aneurizmi, zatim kod dijabetesa i epilepsije (djeluje na razvoj mijelina), a kako ima i djelovanje kao koenzim u mnogim procesima, između ostalog u izgradnji hema, obavezno je kod upornih anemija koje ne reagiraju na primjenu željeza. Također, bakrene narukvice su nužne kod upornih urinarnih infekcija izazvanih escherichiom coli, kod upornih mladenačkih bubuljica i dr. Trebaju ih nositi i djeca kada su bolesna, po desetak dana, kada imaju anemije ili neke upale, kao na primjer upale ušiju, a odrasli (posebno žene) obvezno poslije 30-e godine života. Kada bakar boji ruku, znači da je potreban i da „radi“. Dovoljno je obrisati ruku ujutro, a bakrene narukvice ponekad prebrisati sokom od limuna ili oprati pastom za zube.



*Prim. dr. med. sc. Jelisaveta Kunosić
Specijalist internist, alergolog i pulmolog*

*Dr. Ivana Džamić
Liječnik opće prakse*

ISKUSTVA AUTORICE



Tijekom više od sedam godina skupili smo puno korisnih i interesantnih iskustava koja ste nam dostavljali. Ovdje ćete pročitati samo neka od tih iskustva koja će Vam biti putokaz za daljnje istraživanje nevidenih mogućnosti magnetske terapije, proširenje njenih granica.

Da se osobno nisam uvjerala u djelotvornost magnetske terapije, nikada ne bi mogla pričati Vam beskrajne priče o magnetskim moćima. Noseći magnetski nakit i pijući magnetsku vodu nekoliko godina vidjela sam, pod mikroskopom sa tamnim poljem, da moja krv ima divnu, rastresitu konfiguraciju, za razliku od krvi mojih poznanika koji su se smatrali zdravima, ali čiji su eritrociti bili sljepljeni, što je korak do bolesti.

Noseći bakrenu magnetsku narukvicu, magnetski lančić sa magnetskim privjeskom, a potom još jednu magnetsku narukvicu na drugoj ruci i na kraju "magnetsko srce" nad miokardom uspjela sam regulirati krvni tlak koji mi je oscilirao, vene na potkoljenicama počele se povlačiti, prestao je šum u lijevom uhu i mali zglobovi prestali su me boljeti.

Prvi put u životu sanirala sam kronični sinusitis, po kome su svi znali da dolazim u zgradu, jer sam stalno kašljucala. Prestao me mučiti i opstruktivni bronhitis, a smanjila mi se i alergijska reakcija na duhan.

Ono što me je naročito oduševilo je prestanak alergijske reakcije na sunce, što mi je poslije više godina odricanja omogućilo slobodno kupanje u moru, a zbog zaštitnog UV djelovanja i lijepo postupno tamnjenje.

Prijelom desne podlaktice sanirala sam "lutajućim magnetskim srcem" za samo 10 dana, a bilo mi je savjetovano nošenje gipsa 30 dana i fizikalna terapija ruke još toliko vremena. Kako više nije bilo boli, fizikalna terapija se obavljala paralelno sa zarastanjem kosti i ruka je lijepo funkcionirala već dva tjedna nakon loma, pa sam mogla plivati, tipkati na pisačem stroju i obavljati sve kućanske poslove.

Zbog prethodno preležana dva miokarditisa brzo sam se zamarala, ali sam zahvaljujući i ovoga puta "lutajućem srcu", u dobroj mjeri uspjela regenerirati svoj srčani mišić, tako da

sam izdržavala i duže ture plivanja bez umora.

O poboljšanju energetske razine, o dobrom snu i značajnom smanjenju stresa neću ni govoriti, jer se skoro podrazumijeva. Polako sam gubila celulit i više nisam imala otko na nogama, zbog kojih sam često morala piti Lasix. Energetski, zdravstveno i objektivno osjećala sam se i ponašala kao da sam skoro dvadesetak godina mlađa, a moj radni učinak je to potvrđivao.

Tijekom nekoliko zadnjih zima, otkako nosim svojih 5.000 do 7.000 Gauss-a, nisam imala gripu, a manje prehlade pregurala sam na nogama, bez uzimanja dodatnih lijekova, za razliku od ranijih perioda kada sam obično bila bolesna nekoliko puta tijekom zime.

Ovo sam sve navela zato što sam do nošenja magnetskog nakita mislila da sam normalno zdrava osoba i da moram imati neke dijagnoze koje dolaze sa godinama. Sretna sam što sam uspjela demantirati to uvjerenje, što preporučujem i Vama.

Dragocjeno iskustvo imala sam i sa mlađim sinom, koji se jednom probudio natečenog lijevog obraza, sa bolovima i grčem vilice koji mu je sprječavao govor i prehranu. Stavila sam mu "lutajuće srce" na kragnu majice i već poslije 15 min. mogao je govoriti i jesti, a sutradan je oteklina sasvim spala. Poslije snimanja vidjelo se da se radi o velikoj cisti u donjoj vilici u kojoj umnjak gura sedmicu. Bila je potrebna operacija na koju je čekao do završetka školske godine, noseći magnetsku narukvicu, uslijed čega su nestali bol i oteklina. Operacija je bila opsežna, a rupa u vilici ogromna. Rečeno mu je da će do zarastanja doći za 6 do 8 mjeseci. Pošto se sve završilo za 3 mjeseca, na maksiofacijalnoj kirurgiji pitali su ga što je koristio, a kada su vidjeli kontrolni snimak sa perfektno regeneriranom kosti vilice, jako su se pozitivno iznenadili.

Molimo, pišite nam i Vi o Vašim interesantim iskustvima, koje ćemo također objaviti u našim slijedećim izdanjima. Vaša pozitivna iskustva će ohrabriti i potaknuti mnoge druge da i oni postanu korisnici magnetske terapije.

Prim. dr. med. sc. Jelisaveta Kunosić

ISKUSTVA KORISNIKA

Kimi Marija Gobec, Zagreb



Ja imam dvije magnetske narukvice za djecu, rozu i crvenu. Na jednu pločicu sletjeli su leptirići, a na drugoj se smjestilo crveno srce.

Obje narukvice dobila sam od svoje bake. Pitate me, zašto? Od malena imam problema sa sinusima i bronhitisom.

Nisam imala tri godine kad' mi je baka poklonila prvu, moju roza narukvicu. Priča teče ovako.

Došla sam baki, s povišenom temperaturom, bezvoljna, tužna, nisam htjela ni piti ni jesti. I deda i baka su bili žalosni i zabrinuti zbog moje bolesti. Baka se spremila, otišla je u grad i donijela je narukvicu. Zakopčala mi ju je na ruku. Nakon dva sata zamolila sam baku i dedu da mi daju čaja. Popila sam na iskap bočicu od 2 dl. Nakon toga sam zaspala. Ne sjećam se što sam sanjala, ali vjerojatno nešto bajkovito, jer sam dugo, dugo i mirno spavala. Probudila sam se vesela i gladna. Temperatura se snizila. Kašalj? Oh, pa skoro sam zaboravila na njega. Kao da se opraštao od mene.

Liječnik mi je tog popodneva propisao lijek. Ozdravila sam za tri dana.

Baka kaže da su mi magneti omogućili lakše disanje, te brže i efikasnije dijelovanje lijeka. Priznajem da moju roza narukvicu ne nosim stalno. Prije kupanja je skinem, odložim i zaboravim na nju. Mala sam, što mogu. Stoga sam od bake dobila još jednu narukvicu. Moju crvenu narukvicu, sa crvenim srcem. Rezervnu. Stigla je unaprijed, kao dar za moj rođendan, kojeg ću imati zadnjeg dana srpnja. Napuniti ću četiri godine.

Prošli tjedan došla sam baki kašljući. Opet bez narukvice. Ostala je kod kuće. Tko zna gdje. U nekoj kutiji s lutkama? Ili....? Baka se razljutila. Zapitala je mamu zašto nemam narukvicu. Mama me odvela k liječniku. Liječnik je dijagnostičirao bronhitis i propisao lijek. Suma med.

Sljedećeg dana baki sam stigla s narukvicom. Nisam zakašljala cijelog jutra. Tek iza ručka. Kašalj je bio daleko manjeg intenziteta. No, u petak ponovno nisam imala narukvicu i kašljala sam cijelo jutro. Unatoč tretmanu lijekom. Po povratku kući mama mi je stavila narukvicu. Intenzitet kašlja je manji. Ja se stalno smijem i zadirkujem svoju sestru i brata. U narednu subotu putujem s mamom, tatom, sestrom i bratom. Daleko. U Švedsku. Sa mnom putuju moje obje narukvice. Put je dalek. Moram biti zdrava i puna energije. Ta, posjetiti ćemo i Lego land. Možda ću i ja sudjelovati na nekom

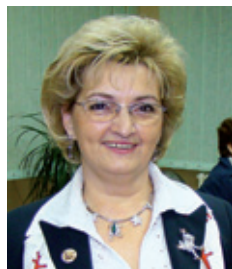
dječjem natjecanju u orijentacijskom trčanju. Mala jesam, ali imam narukvice. Za bolju orijentaciju i koncentraciju. Ovo je priča za Vas djeco, ali i za Vaše roditelje, za bake i djedove. Najljepši nakit za djecu možete nabaviti u Energetix Wellnessu.

Ankica Čatak, Zagreb

„Više od 20 godina patila sam od jakih bolova u lumbalnom dijelu kralježnice, trnule su mi obje ruke do laktova, imala sam niski tlak tako da sam se rušila, poremećenu cirkulaciju, često sam bila umorna, noću sam se vrlo često budila i općenito sam loše spavala.

Kada sam prvi put stavila ENERGETIX magnetsku narukvicu nisam ni sanjala da će svi ti zdravstveni problemi nestati kao rukom odneseni. Sada, nakon 7 godina nošenjai magnetskog nakita, živim sretno, zadovoljn i bez prisustva bilo kakve boli. Osjećam se prekrasno, puna sam elana i poleta.

Preporučujem svima, koji imaju bilo kakve probleme, ovaj predivni i učinkoviti magnetski nakit i vjerujem da će svima pomoći kao što je pomogao i meni.”



Valerija Rozić, Zagreb

Htjela bih ispričati moja iskustva korištenja magnetskog nakita u svrhu reguliranja mojih zdravstvenih problema. Sa mojih 68 godina moj organizam bio je dosta „oštećen“.

Osoba sam, koja baš ne prihvaća rado tuđe prijedloge, dok se sama ne uvjeri u rezultat. Kaže se: „Dok ne probaš, ne znaš je li nešto dobro ili ne.“

Nakon pada na leđa sa metar i pol visine, liječila sam se u bolnici, na terapijama, toplicama, blokadama,..., ali sve bez rezultata.

Bolovi su bili stalni. Na prijedlog i savjet moje prijateljice počela sam nositi magnetski nakit. Na moje veliko zadovoljstvo, nakon nekoliko dana nošenja tri magnetska srca bez prestanka, bolovi su nestali! Počela sam „normalno“ živjeti bez boli, a što je najvažnije i bez lijekova.

Još iz mladosti imala sam povremeno migrene, tako jake da bi prosjedila cijelu noć u krevetu, jer kad bih legla, imala sam osjećaj da će mi glava eksplodirati od strašnih bolova. Budući da imam kronični gastritis, nisam mogla uzimati nikakve tablete protiv bolova. Primjenjujem magnetsko srce i kod migrene, i to odmah kad počinje bol, što je vrlo bitno kod svake vrste boli.

Osim magnetskih srca, sada koristim i nekoliko magnetskih narukvica, magnetske naušnice i magnetsko prstenje. Po preporuci liječnice, pijem i više od dvije litre „magnetizirane“ vode, koja mi je regulirala niski tlak i probavu.



Sada svoja iskustva prenosim drugima, zadovoljna osobnim rezultatima nošenja magnetskog nakita. Uvjerit ćete se da sve više ljudi želi, prirodnim putem, koliko se može, riješiti bolova. Doktorica Ana kaže: „Tableta jednom koristi kad je uzmeš, a drugi puta kad je ne uzmeš!“

Za sada toliko, jer bih o iskustvima mogla pričati danima!

Duša Koraca, Umag



U ove dvije godine od kada sam se susrela sa ovim prelijepim magnetskim nakitom i sama sam postala članom Energetix Wellness-a. Bogato je moje iskustvo o pozitivnom djelovanju magneta na moje zdravlje, zdravlje moje obitelji i mnogobrojnih prijatelja diljem Hrvatske. Živim u malom gradu na sjeveru poluotoka Istre. Izdvojiti ću samo jedan manji dio mog iskustva sa magnetskim nakitom.

Putovanje autom za moju vratnu kralježnicu bilo je prava mora. Razni jastuci, okovratnici i tablete protiv bolova bili su sastavni dio moje osobne prtljage. Kada sam kupila magnetsku narukvicu i magnetski lančić sa privjeskom srce i magnetski štapić moj osmijeh na licu nije silazio. Osim što je to prekrasan nakit, uz to i pomaže kod bolova. Kako sam ja prešla 50-e godine imam artritis na šakama i anginu pectoris. U jesen 2009. g otišla sam prvi put na predavanje o djelovanju magnetskog nakita na zdravlje čovjeka. Tu sam tek saznala da za moje probleme trebam povećati broj magneta tj. kupiti još magnetskog nakita. Do tri puta mjesečno imala sam napade, bolove u prsima s visokim pulsom. Redovno bi završila na hitnoj. Odlučila sam se sva okititi magnetima. Sada je već godinu dana kako nemam niti jedan napad. Redovno pijem jednu tabletu za anginu pectoris, ali nisam popila niti jednu tabletu protiv bolova za artritis.

Sada nosim 2 magnetske narukvice, 3 magnetska srca, magnetski lančić sa privjeskom, 2 magnetska prstena, magnetsku nanožnicu, magnetske naušnice i pijem oko 2 lit magnetizirane vode dnevno.

Riješila sam se nadutosti, probava mi se normalizirala i osjećam se fantastično, a i izgledam tako jer koristim i Eneline 100% prirodnu kozmetiku koja je sastavni dio ponude Energetix Wellnessa.

Ukratko ću iznijeti i iskustva mojih najbližih.

Moj suprug ima šećer tipa 2, ljenu štitnjaču, anginu pectoris, a imao je prijelom 2 leđna kralješka. Svakodnevno je pio po 2 tablete protiv bolova, lumidol kapi i svoju ostalu terapiju za srce. Sada je on sretan čovjek. Nakit koji nikada nije volio sastavni je dio njegove garderobe od magnetske nanožnice,

4 lutajuća srca, magnetski privjesak sa lančićem, 2 magnetske narukvice i pije svakodnevno pije magnetiziranu vodu. Rezultat je taj što bolova više nema, liječnik mu je prepolovio terapiju, a on uživa u svojim unucima koji isto koriste magnetski nakit.

Unuka ima 5 god. Od svoje roza magnetske narukvice se ne odvađa, a njezin brat ima 2,5 mjeseca i za njega bolni grčevi su prošlost, jer on u svojoj peleni svakodnevno nosi magnetsko srce. Ako želite biti zadovoljni i živjeti bez stresa i boli vjerujte magnetski nakit Vam to sigurno može omogućiti.

Bruna Beaković, Rovinj

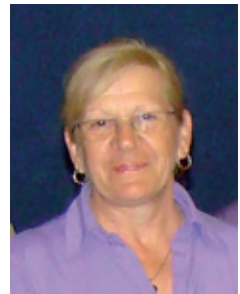
Susrela sam se s Energetix Wellness-om sasvim slučajno prije nepunih godinu dana. U to vrijeme imala sam velike zdravstvene poteškoće, od bolova u lumbalnom dijelu kralježnice, glavobolje, otečene ruke, crvenilo na prstima, te gljivične upale pod noktima, bolove u zglobu koljena, ukoliko početak akutnog artritisa.

Odlazila sam kod liječnika godinama, no svaka kura lijekovima bila je uzaludna.

Kod prijateljice Duške došla sam sasvim slučajno. U tom sam periodu otežano hodala te sam joj se odmah požalila na bolove u koljenima i utrnule ruke. Bez oklijevanja stavila mi je magnetsko srce na koljeno i dvije magnetske narukvice. Uz to ponudila mi je magnetiziranu vodu koju sam cijelo popodne ispijala. Osjećala sam se puno bolje nego pri dolasku. Međutim kad je došlo vrijeme odlaska morala sam vratiti magnetski nakit, što je uzrokovalo kod mene tjeskobu izazvanu strahom da se bolovi opet ne vrate. Upitala sam Dušku gdje bih mogla nabaviti takav magnetski nakit, nakon čega je uslijedilo njeno objašnjenje koje je rezultiralo mojim učlanjenjem u Energetix Wellness.

Od tada funkcioniram fantastično. Ponekad pomislim da je to sve samo san, da ne može biti istinito, ali kad se svako jutro probudim odmorna, zadovoljna i sretna, a noću spavam bez ikakvih poteškoća vidim da je to stvarnost na moje opće zadovoljstvo.

U siječnju sam u Italiji na skijanju povrijedila ligamente koljena. Kirurg koji me pregledao savjetovao me da odem u bolnicu u Brunico. Međutim, znajući i vjerujući svojstvima magneta, stavila sam dva magnetska srca na koljeno i uz to sav magnetski nakit koji sam imala uz sebe. Nakon 24 sata otišla sam ponovno na pregled kod istog liječnika, koji je ostao iznenađen činjenicom da sam mogla samostalno hodati. Prilikom kontrole ugledao je magnetska srca i pokazao interes za ista. Rezultat je bio učlanjenje novog člana.



Otkad ja i moja obitelj nosimo magnetski nakit svi smo iznenađeni pozitivnim promjenama i poboljšanjem same kvalitete života. Moja majka ima 88. godina i višestruku dijagnozu, od bronhijalne astme, angine pectoris, osteoporozu do visokog tlaka. Otkad nosi magnetski nakit ne žali se više da ne može hodati, na poteškoće s disanjem i spavanjem, te svakome preporučuje Energetix Wellness magnetski nakit.

Ujedno tako nedavno mi je sin imao visoku temperaturu. Bez razmišljanja stavila sam mu četiri magnetske narukvice na ruku, četiri magnetska srca na prsa i dala mu bočicu magnetizirane vode. Rezultat svega bilo je da se temperatura u roku od dva sata smanjila na 37 °C.

Imala sam priliku preporučavati magnetski nakit i gostima iz inozemstva, gdje sam jednom djetetu na jednak i učinkovit način spustila temperaturu. Roditelji su bili iznenađeni i pokazali velik interes za magnetsku terapiju, te na licu mjesta naručili dva magnetska srca, dvije magnetske narukvice i magnetski štapić, budući da je magnetizirana voda veoma važna u cjelokupnoj terapiji.

Cijela moja obitelj nosi Energetix Wellness magnetski nakit. Prijateljima i znancima s kojima se susrećem svaki dan zdušno preporučam magnetsku terapiju Energetix Wellness.

I zato dragi moji nakitite se Energetix Wellness magnetskim nakitom. Izgledati ćete ljepše, biti ćete zdraviji, zadovoljniji i poletniji a samim time više snage i elana za svakodnevni život koji će vam odmah izgledati ljepši.

Snježana Radanović, Staro Čiče, Vukovina



Rođena sam 21. svibnja 1982. godine u Zagrebu kao zdravo dijete bez bilo kakvih poteškoća. Tako je bilo sve do 1998. godine kada mi je ustanovljen dijabetes tip 1. Ta činjenica je veoma pogodila moju obitelj i mene, trebalo se suočiti sa činjenicom da cijelog života moram paziti na prehranu, spavanje i život prilagoditi toj bolesti. Bilo je teško pogotovo za tada djevojčicu u pubertetu, no uspjeli smo, barem na neko vrijeme. Redovito sam se kontrolirala na Vuk Vrhovcu kod vrhunskih lječnika. Najveći problemi za mene i moju obitelj nastupili su kada sam

dobila herniju na želucu popraćenu s refleksom prije nekoliko godina. Bolovi su bili nesnosni, a lječnici nisu znali kako pomoći. Tako su se nizali problemi jedan za drugim i život mi je uglavnom prolazio u nekim bolovima i odricanju.

Prije dvanaest godina upoznala sam svog sadašnjeg supruga, koji mi je bio potpora kada je bilo najteže. Kao i svi mladi ljudi poželjeli smo zasnovati obitelj nakon toliko godina zajedničkog života, no ponovno smo naišli na novi problem. Ja sam pokušavala tri godine zatrudnjeti, ali bezuspješno. Suprug i ja smo obavili sve potrebne pretrage. Sve je bilo „u redu“, ali od bebe ništa.

Godine 2008., više smo izgubili nadu i počeli se miriti sa činjenicom da ne možemo imati djece.

Međutim, u kolovozu te iste godine na ljetovanju smo upoznali gospođu Maju Babogredec, koja nam je preporučila magnetski nakit sa željom da nam pomogne.

U početku smo bili malo skeptični, ali smo odlučili pokušati. Nakon nepuna dva mjeseca ja sam postala član Energetix Wellness-a i kupila nekoliko magnetskih narukvica, magnetsku ogrlicu i magnetsko srce sebi, suprugu i cijeloj obitelji. Magnete smo nosili u želji i nadi da će pomoći.

Čudo se i dogodilo, u siječnju 2009. ostala sam trudna. Suprug i ja bili smo presretni. Uz lječničku pomoć, našu volju, želju i naravno magnetski nakit uspješno sam iznjela trudnoću i rodila zdravu, veselu i živahnu djevojčicu tešku 3350 grama, i dugačku 46 cm. Dobro se osjećam s obzirom na burne i ne prospavane noći i smatram da mi u tome uvelike pomažu magneti koji me drže budnom.

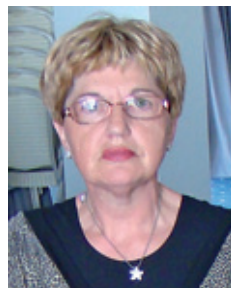
Magnete nosimo i dalje, a nošeni svojim iskustvom preporučujemo ih svim ljudima koji imaju bilo kakve zdravstvene probleme, kao i onima bez njih. Najveću podršku bi dala ženama koje žele postati majke. Probajte i vjerujte, nosite magnete, osjećajte se sretno, zdravo i zadovoljno.

Ovim putem bih se željela zahvaliti gospođi Maji Babogredec i svim članovima firme Energetix Wellness na ukazanoj podršci i povjerenju.

Mira Kukučka, Umag

Razni magnetski nakit počela sam kupovati i nositi prije više od godinu i pol dana. Rezultati su bili vidljivi. No, kada sam se susrela sa predivnim magnetskim nakitom firme ENERGETIX Wellness iz Zagreba, to je bila ljubav na prvi pogled i rekla sam: „To je to!“. Obožavam lijepe stvari, a nadasve nakit koji volim nositi u svakoj prilici. Sada mi isti koristi i u poboljšanju zdravlja.

Nošanjem ovog veoma lijepog magnetskog nakita (nosim magnetsku narukvicu, magnetsko lutajuće srce, magnetsku ogrlicu sa privjeskom, magnetske naušnice, 2 magnetska prstena), poboljšana mi je cirkulacija, nestala je otečenost i bol

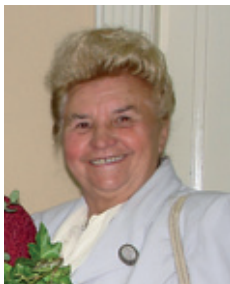


u zglobovima, nestale su glavobolje, a primjetila sam da mi se nošenjem magnetskih prstenova smanila i tjelesna težina. Nošenjem magnetskog nakita, zadovoljni su i moji ukućani. Presretna sam kad mi se javljaju prijatelji i poznanici, te sa osmjehom na licu govore kako im se stanje popravilo, a određene tegobe potpuno nestale.

Zadovoljna sam kada im mogu svojim iskustvom i savjetima pomoći da si poboljšaju način života. Moram napomenuti da je nezaobilazan i magnetski štapić za magnetiziranje vode, koja fenomenalno pročisti organizam, a imam iskustvo i sa cvijećem, koje bolje raste od kad ga zalijevam magnetiziranom vodom.

Hvala ENERGETIX Wellnessu koji je omogućio da se ovaj prekrasan i koristan magnetski nakit može koristiti i u lijepoj našoj Hrvatskoj.

Antonija Topić, Zagreb



Imam 71 godinu, te da imam jaku osteoporozu shvatila sam kad su učestali prijelomi kostiju. Na svaki i najmanji krivi pokret moje kosti su pucale kao od stakla. U kratkom periodu imala sam 5 lomova kostiju i 5 puta gips, što u mojim godinama može biti kobno.

Nakon pregleda doktor mi je utvrdio tešku osteoporozu, za koju je rekao da je neizlječiva bolest i da se uz doživotne lijekove, u najboljem slučaju, može održati na ovom nivou. Dobila sam puno lijekova koji u svojim nuspojavama oštećuju nutarnje organe koji su mi bili već poprilično načeti bolešću.

Moja kćerka Jasna, u želji da mi pomogne, nudila mi je magnetski nakit, ali ja sam bila vrlo skeptična i nepovjerljiva, te dugo vremena nisam htijela ni čuti za to.

Međutim nakon što sam izgubila svijest i završila na hitnoj zbog slabog dotoka kisika u mozak i otežanog protoka krvi u vratnim žilama, moja je kćer inzistirala i okitila me magnetskim nakitom, praktikči na silu. Uzela sam dvostruku količinu magnetskog nakita.

Nosila sam magnetski nakit jer je bio ljepog dizajna. Bila sam još uvijek skeptična u njegovo djelovanje.

Moje „preobraćenje“ nastalo je nakon godinu i pol, kad sam otišla na sistematski pregled i ustanovila da su mi se svi nalazi znatno popravila. Moje i lječnikovo najveće iznenađenje bile su moje kosti.

Susret sa lječnikom bio je jako interesantan. Došla sam na sistmatski pregled i doktor me je pitao da li se držim propisane mi terapije. Moj odgovor je bio NE, jer nosim magnetski nakit koji mi je pomogao više od lijekova i nemam dodatnih tegoba zbog nuspojava lijekova. Doktor, vidljivo ljut zatražio

je sve moje nalaze (nove i stare), uz opomenu da ako se ne želim držati njegovih uputa ne trebam više ni dozati. Nakon višetrukog pregledavanja mojih nalaza, doktor je u nevjerici šutke listao papire, a ja sam potiho postavila pitanje: „Doktore, šta će onda biti moja ili vaša terapija?“ Odgovor je bio: „Samo se vi držite te vaše terapije!“

Nakon snimanja gustoće kostiju, specijalist internist napisao mi je uredan nalaz, a moja osteoporoza je nestala. Uz ovo pismo prilažem i moje nalaze iz kojih se vidi u kakvom su stanju bile moje kosti prije (duboko u crvenom polju) i kakve su sada nakon godinu dana nošenja magnetskog nakita (duboko u zelenom polju).

I mnoge druge zdravstvene tegobe su nestale ili se smanjile, nestali su bolovi, nalazi na mojim redovnim sistematskim pregledima su više nego zadovoljavajući obzirom na moje godine. Korištenje lijekova svela sam na minimum.

Zahvaljujem mojoj kćerki Jasni koja me natjerala da nosim taj učinkovit magnetski nakit. Ja sam u svojim godinama još uvijek jako aktivna, pomažem djeci u vođenju porodične tvrtke. Sad ponovo imam dovoljno snage i volje za sve, pa se desi da sama utovarujem robu i vršim isporuku po cijeloj Hrvatskoj. Presretna sam što sam upoznala kvalitetu i ljepotu življenja bez boli, bez štetnog djelovanja lijekova i preporučujem svakome nošenje ljepog magnetskog nakita, jer znam da je mnogima pomogao kao i meni.

Željko Habljak, Zagreb

Postao sam dio ENERGETIX Wellness obitelji u 9. mjesecu 2009. godine na nagovor prijatelja Davora i od tada se moj život promijenio, kao i život moje obitelji. Noseći ENERGETIX Wellness nakit, riješio sam svoj problem sa visokim tlakom, a nestali su i alergijski simptomi izazvani ambrozijom u proljeće i jesen. Najbolje iskustvo sa magnetima, doživio sam sa svojim ujakom, koji je preživio drugi moždani i smješten je u Riječku bolnicu u besvjesnom stanju, sa udarom na desnoj strani mozga. Nakon par tjedana liječnici su ujaka otpustili iz bolnice bez znakova svijesti, doslovno govoreći da mu nema pomoći i bez ikakve terapije. Uz dogovor sa obitelji, smješten je u gerijatrijski dom na Grobniku. Moja mama je jedan dan sa sestrom otišla u oproštajnu posjetu bratu i na povratku mi je rekla da se pozdravila sa njim, zbog pretpostavke da će živjeti još koji dan.

Slijedeći dan sam nazvao sestričnu i pitao je da li je ujak još živ? Želio sam doći do njega. Na što mi je ona rekla, da nema smisla dolaziti, jer ćemo se i onako brzo vidjeti na pogrebu.



Nazvao sam prim. dr. Švast Singer, kojoj se ovim putem zahvaljujem na podršci. Savjetovala mi je da je čovjek još živ i da uvijek postoji nada, makar i mala. Kada sam došao u Rijeku, odveli su me kod ujaka i na gotovo beživotno tijelo sam stavio sve magnete sa sebe, i još par magnetnih srca koje sam posebno kupio. Nakon dva dana me nazvala sestrična da je ujak otvorio oči, i od tada je iz dana u dan krenulo na bolje.

Nakon četiri tjedna (cijelo vrijeme sam išao u posjet i svaki put kupio još jedno srce za njega) u ustanovi je ujak izrazio želju da bi išao kući! Njegova je obitelj ovu želju sa oduševljenjem prihvatila.

Danas ujaku kući dolazi fizioterapeut, koji radi sa ujakom, dok on čeka red za Krapinske Toplice. Mozak mu radi sto posto, jedino mu još lijeva ruka nije profunkcionirala do kraja. Sva ostala motorika radi bez problema.

Samo da napomenem da ujak nosi na sebi magneta ukupne jačine barem 40.000 Gaussa.

U ovo medicinsko čudo malo tko vjeruje, ali zahvaljujući magnetima i njihovom djelovanju, ja sam siguran da će moj ujak poživjeti još koju godinu. Ne moram niti pisati da sam i ja oduševljen djelovanjem magneta koje preporučujem svim prijateljima i poznatima!

Snježana Sitarić Knezić, Oroslavlje



Od 1996. godine imam problema sa sinusima. Dva puta godišnje morala sam primati kortikosteroidnu terapiju putem inhalacija uz oralnu primjenu lijekova i kortikosteroidnih sprejeva. Situacija se svake godine pogoršavala. Budući da sam nastavnica, infekcije u kontaktu s djecom bile su neminovne. U prosincu 2009. ORL specijalista me uputio na ponovno alergološko testiranje, no ni ovog puta nije u pitanju alergijski sinusitis i rinits. Rekao mi je da ja spadam u onu grupu pacijenata na kojima specijalisti i znanstvenici još uvijek rade, jer ne znaju ako nije u pitanju alergija što dovodi do čestih upala. Tada mi je data ponovo terapija kortikosteroida da se smiri upala. Posljedice su bile i devijacija septuma, uvućeni bubnjić, polipi... i rečeno mi je da se vidimo u siječnju radi dogovora za operaciju.

Nisam odmah odustala, već sam krenula u potragu i došla do Energetixa Wellnessa vrlo neobičan način. Kupila sam magnetske narukvice, magnetsko srce i magnetski privjesak. Već prve noći spavala sam bez spreja, a od idućeg dana prestala sam koristiti kortikosteroide. Nakon tri tjedna posjetila sam liječnika i rekla da se dobro osjećam. Pregledom je ustanovljeno da nemam upaljenu sluznicu, da se srednja nosna školjka povukla i da sekreta više uopće nema. Na rengenskim

snimkama nema više ni polipa. Operacija mi nije potrebna, iako je moj liječnik skeptičan da će ovakvo stanje potrajati. Rekao je da se ipak vidimo sredino veljače da mi ponovo da terapiju prije proljeća. Sigurna sam da ju neću trebati.

Kud god idem pričam o "čudotvornim" magnetima, kojima sam okitila i sve svoje ukućane.

Suprug pati od visokog tlaka koji se sada regulirao. Okitio se magnetskim prstenom, magnetskom narukvicom i magnetskim lančićem. Jest da ga malo čudno gledaju na poslu (časnik je HV), no njemu je dobro i svima o tome priča.

Mama je bolovala od stalnih glavobolja i vrtoglavica, nesаницe, bolova u vratu, no magnetska narukvica i magnetska ogrlica riješile su tegobe i puno se bolje osjeća.

Kćer mi je u pubertetu, te je nekoliko puta imala poremećaj hormona i nesvjesticе. Magnetsko srce nosi deset centimetara ispod pupka, a magnetski privjesak i magnetsku narukvicu ne skida.

Uz sve tegobe koje su u mojoj kući nestale, važno je i to da smo svi puno bolje volje, smireniji, veseliji i puna je kuća hormona "sreće". Pomozite si i vi, jer čovjek cijeni i poštuje sebe samog onoliko koliko se brine o svojem zdravlju!

Budite zdravi, sretni i smireni!

Nena Učkar, Umag

Jednog dana prijateljica me odvedu na prezentaciju i predavanje o djelovanju magnetskog nakita na zdravlje. Pošto sam i sama imala određenih zdravstvenih problema kupila sam magnetsku narukvicu i magnetsku lutajuće srce.

Nakon kraćeg vremena, primjetila sam određene pozitivne promjene. Kupila sam još jedno bakreno magnetsko srce, magnetsku nanožnicu i nezaobilazni magnetski štapić, a prije nepunih 10 mjeseci postala sam članom Energetix Wellness-a. Moje zdravstveno stanje počelo se normalizirati.

Rezultat nošenja tog predivnog i za zdravje pozitivnog magnetskog nakita je taj da mi je liječnik smanjio dozu lijeka za sniženje tlaka, a nakon tri mjeseca potpuno sam prestala piti taj lijek. Tlak mi se normalizirao.

Nošenjem magnetske nanožnice nestali su moji bolovi u koljenu, koji su bili prisutni nakon operacije koju sam imala prije devet godina. Smanjili su se ili potpuno nestali i ostali bolovi.

Ponovo se pojavio osmjeh na mom licu. Sada sam sretna i puna života. Prijatelji su me pitali što se to samnom dogodilo. Moje iskustvo sam podjelila sa njima, predloživši i njima da i oni probaju, a oni su me poslušali.

Prijateljica je operirana od karcinoma i ona je bila u teškoj



depresiji. Okitila se je ovim preljepim magnetski nakitom i njen je život dobio smisao. Postala je vesela i nasmijana i počela sasvim drukčije gledati na svijet oko sebe. Njezin su-prug se nije mogao načuditi tim promjenama. Iako skeptičan u početku i sam je malo po malo počeo nositi magnetski nakit, počevši od magnetskog srca, pa do magnetske narukvice i nanožnice. Sada se i on osjeća puno bolje.

Taj magnetski nakit ne nose samo stariji i bolesni ljudi kako bi ublažili svoje zdravstvene tegobe, nego i mladi kao preventivu i ukras.

Imala bi još mnogo toga napisati, ali dajem mjesto i ostalima da sa nama podjele svoja iskustva o nošenju tog preljepog i za zdravlje potrebnog magnetskog nakita.

Još jednom puno hvala mojoj prijateljici koja me je povela na prezentaciju i predavanje o magnetskoj terapiji.

Sanja Vukoja, Split



Problemi su počeli prije tri godine nezgodnim trzajem tijela na skijanju. Tada sam prvi puta zbog neizdrživih bolova u lumbalnom dijelu kralježnice odlučila otići do kiropraktičara, jer mi se u tom trenutku činio najkraći i najbolji put za brz povratak u normalno stanje. Tretman, kako tada, tako i poslije (2x godišnje), odrađen je bez slike kralježnice. Međutim, neizdrživi bolovi su i dalje bili dio moje svakodnevnice i uvijek su se javljali u lumbalnom dijelu, uz „spuštanje“ niz nogu, te praćeni jakim trnjenjem. Vjerovala sam da će more, plivanje i sunčeva toplina sve to ublažiti, ali ništa nije pomagalo. Pokušavala sam si pomoći uzimajući tablete protiv bolova, mažući se Voltaren mašču, te u dva navrata primanjem injekcija. Sve su to bila kratkoročna rješenja, a bol je i dalje bila prisutna!

U frizerskom salonu sam upoznala Željku koja je nosila magnetski nakit (magnetske narukvice i magnetsku ogrlicu) i nenametljivo se ponudila da će me odvesti da poslušam predavanje na kojem bih trebala shvatiti sve o djelovanju magneta (magnetoterapiji). Tako je i bilo. Odmah sam naručila magnetski nakit i to u količini koja mi je preporučena obzirom na moju dob i zdravstvene tegobe!

Magnetsko srce sam počela nositi u lumbalnom dijelu kralježnice, a na rukama dvije magnetske narukvice. Bolovi su nestali kao da nikad nisu postojali i mogu sa zadovoljstvom reći da su kod mene magneti od kad sam ih počela nositi, imali stopostotni učinak!

No, usprkos mojem oduševljenju, zbog težine ozljede sam ipak morala na operativni zahvat. Liječnici kod kojih sam bila čudili su se kako uspijevam hodati s obzirom na težinu ozljede. Ja sam

im sa zadovoljstvom pokazala magnete koji su mi to omogućili! Zahvaljujući magnetskom nakitu koji sam nastavila nositi odmah nakon operacije, oporavak je protekao bez komplikacija i rekla bih brže nego što je uobičajeno.

Danas sam član ENERGETIX Wellnessa i sa velikim zadovoljstvom svjedočim o djelotvornosti magneta, a ovaj prekrasan magnetski nakit preporučujem od srca svima kojima je potreban, jer zaista djeluje!

Branka Obranković, Zagreb

Prošla je godina i pol dana odkada nosim magnetski nakit Energetix Wellness-a. Više se ne sjećam bolnog artritisa koljena i ručnog palca, a bolilo je do ludila. Svaka igra na tepihu s mojim malim unukom, koji je onda imao 2 godine meni nije predstavljalo uživanje, nego "mučenje", a kada bi se morala dići sa tepiha, to je uz puno bolnih grimasa na licu trajalo po par minuta.

Penjanje na kuhinjsku lojtru, pa silaženje s nje, suze u očima. Starija unuka Marija u to se vrijeme pripremala za prvu pričest, pa sam s njom odlazila na mise u crkvu, gdje nisam mogla klečati.

Po mjesec dana odlazila sam na fizikalnu terapiju (struja, magnet, laser, vježba), pa 2 mjeseca pauze, pa ponovo ispočetka,... Rezultati samo privremeni, a bol se znala vraćati još jača nego u početku. Bila sam mrzovoljna, nervozna i povučena, jer mojim bolima osim fizijatra nitko nije pridavao značaja. Komentari sa strane: pa to ti je normalno, nisi više mlada dovodili su me da grizem oko sebe. Stoga veliko hvala Jasni S., čijim sam se dobronamjernim savjetom i upornošću, ubrzo učlanila i u kratkom vremenu dosta magnetskog nakita nabacila na sebe.

U vrlo kratkom vremenu bolnost se postepeno smanjivala, a onda nestala. Napunila sam se nekom mističnom energijom, postala sam zadovoljna, više se smijala, manje se zamarala i postala jača duhom. Odbacila sam svoje zlatne naušnice, skinula 2 zlatna lančića oko vrata, 3 zlatna lančića oko noge, a zaručnički i vjenčani zlatni prsten spremila u ladicu.

Sve sam zamjenila kupljenim Energetix Wellness magnetskim nakitom, prekrasnog dizajna, od kojeg se ne odvajam ni noću. Ne šteti mi, a super se osjećam. Taj magnetski nakit me toliko očarava, pa od elemenata kojih ima raznih boja i raznih veličina i sama za sebe kreiram magnetski nakit, kojim su oduševljeni mnogi kad ga vide na meni.

Starija unuka (11 godina) se sama uvjerila u brzu djelotvornost lutajućeg magnetskog srca kada je pala s bicikla, a isto



tako i kad mi se požalila, bolno stenjući, da ju “nešto” jako boli i pika na leđima. Pretpostavila sam da je možda istegnula leđne mišiće na tjelesnom u školi. Stavila sam joj magnetsko srce na bolno mjesto, a probadajuća bol je nestala nakon 20 min.

Unuk Jakov (3,5 godine) već razlikuje vodu po okusu, u kojoj je čaši bila “daba” (magnetski štapić sa ukrasnom žabicom), a u kojoj nije. I takva magnetska voda u kombinaciji sa Eneline mineralim prahom (Zeolit) bila je brzo djelotvorna, kad je zbog svoje hiperaktivnosti ogulio koljena.

Magnetskim srcem osobno rješavam svaku i najmanju bol već za dvadesetak do pol sata, bez analgetika iil masaže, povremenu bolnost zubnog mesa zbog paradentozе, početni herpes u nosu kojem sam sklona sprečavam da se razvije već u startu, bolnost leđa i ramena kad dugo surfam po netu, težinu u želucu kada se nečega slatko prejedem, grč u nozi i pritisak u glavi za vrijeme neke viroze.

Moja Marija kaže: “Baka ovo srce je predobroooo i ljepše od kozmodiska kojeg reklamiraju”. Slažem se s njom i zato svi-ma preporučavam da paze na svoje zdravlje, da se učlane Energetix Wellness i jeftinije kupuju magnetski nakit po svom izboru i svojim potrebama, kao i ja.

Dragica Žižanović, Dugo Selo



Već dugo želim napisati svoje pozitivno iskustvo djelovanja magneta na moje zdravstvene probleme, a toga se nakupilo u mojih 56 godina. Obavljamo svoje obiteljske i poslovne dužnosti ne misleći na svoje zdravlje sve dok ne zaboli.

Odem liječniku, a on propiše tablete ove, pa tablete one. Liječim jedan zdravstveni problem, a oboli drugi organ. I tako u krug dok mi nije uništen imunitet.

Počele su se redati razne zdravstvene tegobe: padanje u nesvijest (a nije epilepsija), bubrežni napadaji, *Helicobacter pylori* u želucu (tri bezuspješne terapije koktelima antibiotika), česte upale mokraćnoga mjehura. Tako lošeg imuniteta obolila sam od teškog oblika virusnog meningitisa, što znači dugi oporavak s mogućim posljedicama na mozgu. Šetajući od jednoga do drugoga liječnika 1998. godine otkriveno mi je začepljenje karotida, u većem postotku desne. Laički mi je objašnjeno da su mi karotide ovapnile, što znači da nisu elastične (terapija stugeron forte ili cinarizin forte cijeli život), onda osteoporoza, desni kuk sa stanjenom hrskavicom što mi je otežavalo hod.

Tražeci pomoć za svoje zdravlje saznala sam za magnetski nakit.

Nakon toliko terapija lijekovima s malim, gotovo nikakvim pomakom, nisam mogla povjerovati da mi magneti mogu pomoći. Ali, kada sam vidjela taj prekrasan nakit koji plijeni svojim dizajnom, odlučila sam pokušati.

Sada magnetski nakit nosim već šest i pol godina i to: 3 magnetske narukvice, jednu magnetsku nanožnicu, 2 magnetska srca (jedno na jednjaku, jedno na mjehuru) i jednu magnetsku ogrlicu. Povremeno, kada se pojavi neki simptom, povećam broj magneta. Pijem oko 2 litre magnetizirane vode dnevno.

Danas mnogi ne mogu niti zamisliti da sam ja imala zdravstvene probleme, osim mojih bližnjih i liječnika, koji su mi sa sažaljenjem pokušavali pomoći.

U rujnu (21. 09. 2010.) otišla sam na kontrolu, tj. na DOPLER snimanje karotida. Nakon prvog snimanja liječniku je bilo nešto sumnjivo, pa je napravio drugo snimanje, a onda je zamolio medicinsku sestru da i ona ponovi snimanje, uz komentar: "Nije mi jasno da je nalaz VB SLIVA bolji nego prije desetak godina". Ponosno sam pokazala da nosim magnetski nakit već šest i pol godina.

Sada, kada moji najdraži, prijatelji i poznanici nose magnetski nakit i zadovoljno pričaju što se sve promjenilo u njihovom zdravlju, ja se ponovo oduševim.

Sretna, zdrava i vesela, kao član ENERGETIX Wellness-a, svima preporučujem da osjete kako je opet biti zdrav i pun poleta! Zahvalna sam, a takve nove prijatelje i tako divna društvenja poželila bih svakome. U ostalom i to je ZDRAVLJE!!!

BISERA MARCIUŠ, Zagreb

Iako sam po struci sanitarni inženjer i na predavanjima sam ponešto slušala o magnetima. No, bilo je to davno i kroz dugi niz godina moje znanje je isparilo, odnosno ostalo je samo sjećanje da smo nešto učili o magnetima vezano za zdravlje.

I onda nakon 30 godina moja prijateljica Ankica Čatak me pozvala na predavanje o magnetima i njihovom djelovanju na poboljšanje zdravlja. Nisam uspjela otići taj dan na predavanje, ali sam zbog našeg prijateljstva kupila magnetski lančić i magnetsku narukvicu koja mi se sviđela. Tada sam u tome vidjela samo lijepi nakit i ništa drugo.

No, već nakon par dana nošenja magnetskog nakita, shvatila sam da me moj skočni zglob lijeve noge više ne boli, da mi desna ruka više ne trne kada želim ujutro zakočiti na brzinu svoju radio-budilicu, da ne probudi cijelu kuću. Moje ruke postale su lagane i lepršave. Nisam mogla vjerovati da su tu imali prste ti sićušni magneti. Najprije sam šutjela o tome, a onda sam počela testirati svoju nogu hodajući po



stepenicama brojeći ih. Išla sam niz brdo u Omišlju do plaže, a to nisam mogla punih 13 godina.

Sada mi magneti naročito pomažu kod nove teške ozljede noge. Moja je krvna slika je izvrsna u što sam se uvjerila nakon što sam napravila analizu krvi - eritrociti su odvojeni kao kod malog djeteta, a i cirkulacija odlična.

Moje oduševljenje pokazalo se na mom licu. Danas više ne znam broj mojih prijatelja, poznanika, rodbine koji su osjetili zdravstveno olakšane noseći magnete.

Moje unuke čim dobiju temperaturu okitim magnetskim nakitom kao Božićno drvce i temperatura padne znatno prije.

Hiperaktivna djevojčica moje susjede znatno je smirenija, jer nosi bakrenu magnetsku narukvicu.

Moja prijateljica nema više vrtoglavice, jer nosi magnetsku narukvicu i lančić.

Puno mojih prijatelja i poznanika riješilo je svoje križobolje noseći magnetsko srce, a mnogi su osjetili olakšanje kod zubobolje.

Uglavnom predugo bi trajalo da nabrojim sve one kojima su pomogli magneti u ovih 7 godina. Kada se razbolimo treba tražiti pomoć liječnika, ali iz iskustva preporučujem i nošenje magnetskog nakita. Bolovi će proći znatno prije, a uslijed bolje cirkulacije vratit će se raspoloženje i osmjeh na Vaša lica.

Tomislav Vavro, Sisak



Sa tri mjeseca života našem Franu se na rukama pojavilo crvenilo i ispućala koža. Odlaskom kod pedijatra dijagnosticiran mu je atopijski dermatitis, a i alergija na gumu, neomicin sulfat, ambroziju i još neke alergene. Pet godina smo bezuspješno koristili kreme, losione sa kortikosteroidima da bi ublažili crvenilo, vodene plikove i ispućanu kožu na prstima i rukama.

Kada nas je baka Marija upozнала sa magnetskim nakitom, odlučili smo pokušati još i to. Jako brzo se pokazalo djelotvornim, simptomi dermatitisa su polako nestajali, a u djelovanje smo se konačno uvjerali kada je Fran izgubio magnetsku narukvicu i ogrlicu, te dva tjedna nije nosio nikakav magnetski nakit. Dermatitis se ponovo pojavio!

Nakon toga smo pod hitno ponovo nabavili magnetski nakit za Frana i njegov problem se opet riješio.

Problemi su bili očiti i veliki naročito u prijelaznim razdobljima jesen-zima i zima-proljeće. Zahvaljujući redovitom nošenju magnetskog nakita dermatitis se ne ponavlja više i Franove su ručice čiste i zdrave već gotovo godinu dana. I ne samo to, dijete je smirenije i pažljivije, više ne skida narukvicu ni ogrlicu.

Njegova sestra Petra imala je problema sa alergijama i dišnim putevima, te smo muku mučili sa teškim napadajima kašlja koji nikako nisu prestajali, a dijete se bilo gušilo. Noćna mora svakog roditelja. Nakon što smo i njoj nabavili magnet-ski akit - narukvicu i ogrlicu, problemi su se počeli smirivati i danas nema više tih strašnih napadaja.

Najsretniji smo što smo izbacili štetne lijekove koji imaju strašne nuspojave, ne samo kod korištenja nego i dugoročno kao kortikosteroidi i Ventolin, a nismo vidjeli nikakvo drugo rješenje za našu djecu. Sada se i mi puno bolje osjećamo jer znamo da je našoj djeci bolje.

Htjeli bi se zahvaliti baki Mariji i Energetix Wellness-u na lijepim i djelotvornim proizvodima!

Draga Vidaković, Zagreb

Moj muž je vrlo nepovjerljiv prema svim „novotarijama“, pa tako i prema magnetima.

Iza njegovog omiljenog kauča je prekidač za njegovu svjetiljku. Jednog dana osjetio je da ga ne može dohvatiti rukom zbog boli u ramenu, nego se svaki put mora ustati da dohvati prekidač. Uspjela sam ga nagovoriti da stavi „magnetsko lutajuće srce“ na bolno rame. Uz negodovanje je ipak pristao: „Ajde, neka ti bude!“ i nastavio čitati. Nakon, možda pola sata, zatrebalo mu je svjetlo i on je začuden rekao: „Gle! Mogu upaliti svjetlo bez ustajanja!“. Rame je „proradilo“. Uvjerio se da to funkcionira iako nije vjerovao.

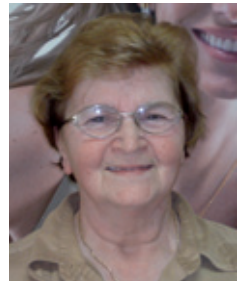
A kako sam se ja uvjerila...

Krenuli smo na Sljeme, iako me od jutra već boljela glava. Potužila sam se Jasni, koja je sjedila u autobusu iza mene. Odmah mi je stavila magnetsko srce, a ja sam mislila da mi popravlja frizuru. Vožnja autobusom je trajala dvadesetak minuta. Kad smo stigli na vrh, sjeli smo na terasu i naručili kavu, Jasna me upitala: „Kako ti je glava?“ Začudila sam se: „Zašto me pitaš?“ - zaboravila sam da me boljela. „Onda mi vrati srce“ - nasmijala se Jasna. „Kakvo srce?“ pitam ja, jer nisam ni znala da mi ga je prikačila na kosu.

Bila sam oduševljena učinkom! Bez tableta i masaže, mene je prestala boljeti glava.

To je bio moj prvi konkretni susret sa djelovanjem magneta. Zahvaljujući Jasni postala sam član i redoviti korisnik blagotvornog učinka magneta, a preporučujem ih svima, jer želim pomoći da se riješe bolova bez kemije.

Magnetske narukvice su me oslobodile stalnih bolova u zglobovima šake i uljepšale mi umirovljeničke dane, a magnetsko srce je stalno uz mene na mjestu gdje me nešto zaboli.



Magnetski štapić je stalno uz mene - stoji u čaši sa vodom. Ujutro čim ustanem, ako ostane vode u čaši, ja je izlijem u sobno cvijeće. I gle čuda, cvijeće odjednom buja, cvate i raste - da ne povjeruješ!

Mislim da bi ljudi više trebali imati povjerenja u ovakva dobra. Da nije tako, još bismo živjeli u pećinama.

Hvala Jasni i Energetix Wellnessu!

Abdulah Osmanagić, Sisak



U petak, 13. 11. 2009. godine u 4 sata i 30 minuta, probudila me jaka glavobolja, bolovi u želucu i povišena temperatura. Odmah sam se sjetio predavanja prim.dr. Ane Švast Singer i na glavu, na mjesto gdje sam osjećao najjaču bol, stavio sam magnetsko srce. Drugo magnetsko srce sam stavio na želudac, također na mjesto gdje sam osjećao najjaču bol. Treće magnetsko srce sam stavio na lijevu stranu grudnog koša na samo srce, kako bih si snizio tjelesnu temperaturu. Ubrzo je bol prestala, umirio sam se i ponovo zaspao. Sat je zvonio i morao sam ustati iz kreveta i pripremiti se za posao u vrtiću gdje radim kao odgojitelj. Došavši u vrtić, započeo sam sa redovnim jutarnjim radom. Roditelji su dovodili svoju dječicu, a ja sam ih radosno primio kao što to činim 41 i pol godinu, kolika iznosi moj ukupan radni staž u vrtiću.

U 8 sati ponovo sam počeo osjećati glavobolju, bolove u želucu i izmjerivši temperaturu, ista je iznosila 37,6 °C. Budući da na radnom mjestu ne mogu leći, pa nisam mogao primjeniti istu terapiju kao kod kuće, telefonom sam nazvao ravnateljicu i obavijestio je o mom zdravstvenom stanju. Gospođa ravnatelj me savjetovala da telefonom nazovem radnu kolegicu koja taj dan treba doći u popodnevnu smjenu i zamolim ju ako može doći ranije, kako bih ja što prije mogao zatražiti pomoć kod liječnika obiteljske medicine. Budući gospođa stanuje u Petrinji i putuje autobusom na posao došla je u 10 sati i 30 minuta. Tada sam se ja sjetio da se za savjet obratim mojoj kćerki Jasmini, zdravstvenom djelatniku. Ona me savjetovala da odem u infektološku ambulantu, što sam i učinio.

Primila me ljubazna liječnica, pregledala i propisala odgovarajuću terapiju. Uz ostale lijekove napisala mi je i recept za lijek Formilid 500, ali me upozorila na nuspojave i rekla da odmah prestanem uzimati isti lijek ukoliko osjetim probleme i javim se u istu ambulantu. Popivši samo jednu tabletu istog lijeka osjetio sam jake bolove u želucu, a malo poslije i u cijelom tijelu, jaku glavobolju, dobio sam proljev i osjećao sam se malaksalo i iscrpljeno.

Prestao sam uzimati lijek i primjenio terapiju prim.dr. Ane

Švast Singer. Magnetska srca i magnetizirana voda su mi pomogli da se osjećam bolje. Nazvao sam liječnicu infektologa i ona mi je savjetovala da odmah dođem u bolnicu. Poslušao sam savjet i došavši u bolnicu, liječnica mi je odmah prikopčala infuziju u koju je stavila drugi lijek. Liječnici infektologinji sam rekao da želim na bolna mjesta staviti magnetska srca i piti magnetiziranu vodu, što je ona dopustila. Uskoro sam se osjećao puno bolje.

Ostali članovi moje obitelji su slavili rođendan moje najmlađe unuke Marte, a ja sam u bolnici slavio priključen na infuziju uz magnetska srca i pijuci magnetiziranu vodu.

Nije mi žao. Važno je bilo da se osjećam bolje.

Zahvalan sam mojoj kćerki Jasmini, koja me prva informirala o postojanju Energetix Wellnessa i gospođi Mariji Vavro, mojoj školskoj prijateljici koja me pozvala na predavanje prim.dr. Ane Švast Singer. Zahvaljujući njima dvijema postao sam član ENERGETIX Wellness-a, nosim magnetski nakit, koristim magnetska srca i pijem magnetiziranu vodu. Na taj način sam se riješio mnogih zdravstvenih problema, osjećam se mnogo bolje, raspoloženiji sam, a i inače sam po prirodi vrlo druželjubiv.

Kupio sam ENERGETIX Wellness magnetski nakit svojim članovima obitelji, a posebno mi je drago što im se veseli moje četvoro unučadi.

Kao zaljubljenik i osoba koja se ne oduševljava bilo čime, nego samo najboljim i dobro provjerenim proizvodima, ove proizvode preporučujem svim svojim prijateljima i dragim osobama.

Pavao Tota, Zagreb

Desetak godina mučila me lumbagoišijalgija.

Kupnjom i korištenjem magnetskog srca, magnetske narukvice, a kasnije i magnetskog štapića (za magnetiziranje vode) ja sam riješio problem bolova.

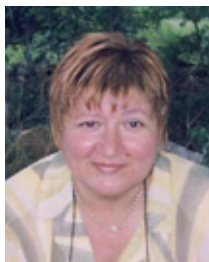
Moje česte glavobolje - migrene također su nakon nekog vremena nestale.

Kroz moj život imao sam puno teških, stresnih trenutaka. Noseći magnetski nakit osjećao sam se sve jače, sve smirenije. Stresove sve mirnije prihvaćam i osjećam da sam postao druga osoba.

Na kraju bih se posebno zahvalio gospođama Ankici Čatak i Biseri Marcijuš, kao i svima onima koji su na moju preporuku postali Energetix Wellness članovi, bez čije pomoći ne bih uspio ostvariti svoje poslovne uspjehe.



Mirjana Begić, Petrinja



Što reći, je li to moguće?

Je i treba reći svima, ne treba se hvaliti, ali se može svima obznaniti, reći da svi znaju, je dobra je.

Sa magnetima sam se susrela pred par godina. Jedna prijateljica mi je magnetnu narukvicu jer je uvidjela da imam problema sa zdravljem. Kod mene nema što nema od bolesti. Već više od 20 godina liječim reumatske bolove, pijem ne jednu nego desetke tableta i to sa oznakom Forte da mi bol malo mine, primam blokade, ali jedno stiže drugo i nikad kraja boli. Tu se nadovezuju srčane tegobe, prije 6 godina bila sam u Krapinskim toplicama, popularnoj Magdaleni, rekli su mi tada, došli ste ne 5 do 12, nego 12 i 5 i tada mi je ugrađen stent. U međuvremenu u desnoj pa lijevoj peti nastali su trnovi (moj ortoped je rekao da tako nešto nije vidio - zavijeni kao opanci), blokade, toplice, trpim i nadam se da će jednog dana sve to prestati, ali kada, pitala sam se.

I tada moja prijateljica, nudi mi narukvicu i kaže „i onako trošiš tablete, probaj još i ovo“. Pristala sam i mislila gore ne može biti, možda samo bolje.

Čudo se dogodilo, trnuli su mi prsti na ruci i to je polagano prestajalo. Pomislila sam, što da kupim ogrlicu, vrat mi je ukočen, bol nesnosna i kupila sam je. Počela sam pokretati vrat u svim smjerovima i bilo je OK. Je li to moguće? Je, sama sebi odgovaram, moguće je. Tada je moja prijateljica rekla da je vrijeme da odem na predavanje o magnetima i rekla, sad je vrijeme da se učlaniš i sama uzmeš sve što ti treba. Da točno tako, odlučila sam skinuti sve zlato koje sam imala na sebi i zamijeniti magnetnim nakitom. Uzela sam prsten, još dvije narukvice, naušnice. Super! Zaboravila sam na tablete, nisam ih više trebala.

Ali ne bi bilo sve OK da nije bilo malog problema. Hvatili su me grčevi u nozi i to uvijek po noći, tada nisam cijeli dan mogla normalno hodati, a tu su bili i trnovi u petama. Noge su mi naoticala, bila sam očajna. Moja prijateljica mi je svako malo govorila kako trebam još magneta i jednog dana rekla, probaj - evo ti moja nanogvica, ti uvijek osjetiš poboljšanje kad staviš magnete. Uzela sam i opet i zaista, noga na kojoj je bila nanogvica nije više toliko naoticala, a trnovi su se manje osjećali. Danas pijem i magnetiziranu vodu, magnete ne bih dala za ništa na svijetu.

Pozitivna iskustva imam i od supruga, koji je imao giht na srednjem prstu desne šake. Kako je ljevak, nije pridavao tome pažnju, boli nije bilo, ali mu je s vremenom ukočeni prst smetao pri radu. Bio je na fizikalnoj terapiji više od 30 puta i ništa.

Rekao je jednog dana: Stara, daj i meni nešto od tih magneta, da probam. Dala sam mu narukvicu i nije prošlo ni par dana, kako je počeo pomicati prst. Bio je opet gibljiv, a on nije mogao vjerovati. I dan danas nosi narukvicu stalno i ne skida je.

Na poslu su moji kolege primjetili da nosim nešto neobično i pričali smo o tome, skinuli nešto znanja sa interneta i počeli su me uskoro tražiti da kupe komad po komad magnetnog nakita. Pozitivna iskustva su se nizala, a jedna kolegica mi je rekla da joj suprug ima problema sa rukom, troši dosta tableta, te da mu je pričala o mom iskustvu i tražio je da mu nešto nabavim. Danas se ne može zahvaliti koliko mu je pomogla. I tako malo po malo dolazili su i ostali po savjet i obavezno nešto kupovali. Ne možete zamisliti koliko mi je drago.

Pomogla sam sebi, pomažem i drugima. Danas kupujem magnetni nakit kao poklon za sve prigode svojim rođacima i prijateljima. Nitko do sada, nakon više od dvije godine koliko koristim magnete nije rekao ništa loše o magnetima. Kaže se ne treba hvaliti lijek, ali ja kažem da treba reći i treba pomoći drugim ljudima ako se može, a ovo je prava terapija, magnetna terapija!

Pratim stalno novitete i upravo ću sada nabaviti i pločicu, koju ću moći zataknuti tamo gdje se bol pojavi, kao što to već činim sa srcem. Bolesti se ne bojim, ne treba mi tableta. Lijepo je to reći. Je li to moguće? Je, je velim ja i neka svi znaju!

Zrinka Krpes Rožić, Piljenice

Imam 40 godina i živim u malom selu Piljenice u blizini Kutine. Iskustvo sa magnetima počinje s jednim magnetskim srcem. Osoba sam koja se ne zna hvaliti, ali nakon nekoliko mjeseci šutnje shvatila sam da moram progovoriti o tome kako su mi magneti olakšali bolove i uljepšali život. Ljudi iz moje okoline primjetili su promjene, a ja ništa ne govorim.

Dakle, godinu dana hodala sam od liječnika do liječnika, napravila sve pretrage i dobila dijagnozu - išijadikus desne noge i povreda kralježnice između 4. i 5. kralješka. Liječnica me šalje sa svim nalazima kod kirurga za mišljenje. Naravno mišljenje kirurga je glasilo - mora se obaviti zahvat na kralježnici da bi se riješila utrnulosti, ukočenosti i da bi hodala bez bolova. Moj odgovor na to bio je: „Ma probat ću ja još na fizikalnu terapiju, pa se nakon toga javim da dogovorimo termin za operaciju.“ Naravno, to je bilo samo odgađanje zahvata (krajem 2009. godine), a nisam se javila niti do danas. Naime, u tom presudnom trenutku moja kolegica sa posla Tatjana ponudila mi je jedno magnetsko srce i rekla: „Gle Zrinka, sve si probala i ništa ti nije pomoglo. Ma, probaj



staviti ovo magnetsko srce na leđa, možda ti pomogne.“
 Gledam ja Tatjanu i mislim u sebi - ma nisu mi pomogle injekcije, fizikalna terapija, tablete, a sada bi mi trebalo pomoći to malo srčeko. Ipak uzimam magnetsko srce i kažem: „Ma dobro, probat ću još i to.“ Stavljam srce na leđa i nakon par sati bol se smanjila. Opet dilema. Jel' me stvarno ne boli ili sam si umislila.

Igrom slučaja za par dana morala sam vratiti magnetsko srce i gle - bol se opet vratila. Mislim si ja - ima nešto u tim magnetima, ima, ima. Sjetim se da u ormaru imam jednu magnetsku narukvicu staru barem 30 godina, koju mi je pokojna baka ostavila u nasljedstvo i stavljam je na ruku. I gle čuda. Nakon par sati bol opet nestaje. Odlučujem se saznati nešto više o magnetima. Kontaktiram moju sestričnu Mariju i njezinu kolegicu Jasnu, učlanjujem se u Energetix Wellness i počinjem pomagati ljudima. Prvo pomažem svom suprugu Robertu koji je imao problema sa kralježnicom. Njegovo iskustvo potvrđuje da magneti stvarno pomažu. Kada smo zajednička iskustva podijelili sa roditeljima, prijateljima, kumovima svi su poželjeli malo zdravlja bez tableta i terapija. Dijagnoze ljudi kojima sam do sada pomogla su bile: glavobolje, bolovi u nogama, giht, umor, grčevi u nogama, bolovi u kralježnici, probavne smetnje, poremećen rad štitnjače, alergije,... Zadovoljni rezultatima sada i oni preporučuju magnetni nakit svojim najmilijima, ... i tako počinje jedna lijepa priča.

Koristim priliku da zahvalim svima koji su povjerovali u moje iskustvo, kupili magnetski nakit i na taj način poboljšali svoje zdravstveno stanje, a kroz to i kvalitetu života. Zahvaljujući iskazanom povjerenju potaknuli su me da i dalje nesebično govorim o djelotvornosti magnetskog nakita na poboljšanje zdravstvenog stanja onih koji ih nose. Također su osvježili u meni osjećaj radosti i zadovoljstva da na tako jednostavan način pomažem ljudima oko sebe.

Nikoleta Punek, Zagreb



Opstipacija je moj problem od mladenačkih dana.

Pokušavala sam ga riješiti raznim prirodnim pripravcima: suhim šljivama, suhim smokvama u kombinaciji sa seninim lišćem, pijenjem tople vode na tašte, pijenjem raznih preparata na bazi bilja. Ponekad sam pribjegavala i lijekovima. Svi ti preparati pomagali su trenutno, trajno ne.

Korištenjem ENERGETIX Wellness magnetskog štapića za vodu opstipativni problemi su postepeno nestajali, te na kraju potpuno nestali.

Moj dan započinje sa decilitrom vode promješana magnetnim

štapicom. Čaj od kamilice sa žlicom meda obvezni je sastojak mog doručka, koji slijedi odmah iza vode.

Tijekom dana ispijem oko 2 (dvije) litre “žive” vode, (vode iz izvora) tretirane magnetskim štapićem.

I osjećam se dobro

Ana Kolar, Zagreb

Imam 56 godina i moj prvi susret s magnetima bio je prije više godina, kad sam na jednoj reklami vidjela traku s magnetima koja pomaže kod bolova u koljenu i olakšava hodanje. Obzirom da je moja mama imala velikih problema s koljenom i nije mogla hodati duže vrijeme, a silazak niz stepenice bio je prava mora, kupila sam tu traku s magnetima. Bila je ružna, nespretna, čičak se ljepio za čarape, trebalo je paziti u kojoj prilici se smije nositi, itd. Uglavnom prava gnjavaža, ali je hodanje bilo uvelike olakšano.



Kad me je moja dugogodišnja znanica Slavica pozvala da dođem na predavanje o magnetskoj terapiji, uz pomoć magnetskog nakita, nisam okljevala ni časa.

Bila sam oduševljena ljepotom i parkičnošću magnetskog nakita, a nakon predavanja učlanila sam sebe i mamu.

Nakon što sam se okitila magnetskim nakitom moji problemi su nestajali jedan po jedan. Za sebe sam napravila jednu tablicu sa popisom svojih zdravstvenih problema, te sam u periodu od 6 tjedana pratila razvoj i promjene na mom tijelu.

Moje zdravstvene tegobe	Prije korištenja magneta	Ocjene: -5 (loše) ■; 5 (odlično) ■					
		1. tjedan	2. tjedan	3. tjedan	4. tjedan	5. tjedan	6. tjedan
Alergija	-5	-5	-5	2	2	3	4
Reuma	-3	-3	-2	2	3	3	4
Osteopenija	-5	-1	2	3	4	4	5
Migrena	-3	1	3	3	4	5	5
Kičma	-2	1	3	3	4	5	5
Cirkulacija	-2	2	3	4	4	5	5
Koljena	-3	-2	2	3	4	4	4
Kvaliteta spavanja	-3	4	5	5	5	5	5
Bolno rame-artroza	-3	2	3	4	5	5	5
Post menopauza	-4	1	2	3	3	4	4
Malaksalost-kroničan umor	-4	3	4	5	5	5	5

Ovo je prikaz mojih zdravstvenih problema koje sam imala prije korištenja magneta i sada kad nosim nekoliko magnetskih narukvica, magnetsku ogrlicu i magnetsko srce.

Moja prosječna ocjena je 4-5, što znači da se osjećam odlično i što je najvažnije ne gutam više silne tablete koje sam koristila protiv bolova, reume, alergije, migrene, osteopenije, klimakterija. Moja ušteda na lijekovima je oko 500 kn mjesečno.

Moja mama ima također odlična iskustva i jako pozitivne zdravstvene rezultate s magnetskim nakitom.

Oduševljena sam postignutim efektima i promjenama na mom zdravlju pa svesrdno preporučujem magnetski nakit svima oko sebe, a onima koji nisu uvjereni u djelovanje magneta, posudim neki dio nakita, pa i oni ubrzo promjene mišljenje.

Zoran Bračić, Pula



Za početak bi trebao nabrojati sve povrede i oštećene dijelove tijela od 1999. godine do danas: 1999. godine fraktura L2, 2003. godine fraktura humerusa lijeve ruke i slomljena zdjelica, 2007. godine menisk lijevog koljena, 2008. godine duboka posjekotina zapešća desne šake.

Poslije ove zadnje nezgode i operacionog zahvata, prijatelj mi je posudio dvije magnetske narukvice da isprobam.

Već nakon nekoliko dana nošenja osjetio sam promjene, prsti su postali topliji, povremeno bi osjetio probadanje i čudno trnjenje, što je bio početak oživljavanja.

Kako sam izgubio jednu magnetsku narukvicu, odmah sam naručio drugu, ali uz to nabavio sam i magnetsku nanožnicu i magnetsko lutajuće srce koje sam uglavnom nosio na lijevom ramenu, staroj ozljedi iz 2003. i na lumbalnom dijelu kralježnice (L2).

U veljači 2007. g. imao sam artroskopski zahvat na lijevom koljenu, medijalnog meniskusa.

Do prije tri mjeseca nisam imao nikakvih ponovljenih poteškoća na navedenom koljenu, ali pri vježbanju na korektivnoj gimnastici u položaju savijenog i uvrnutog koljena počela je lagana bol. S vremenom se bol pojačavala, a pokret sam morao ograničiti.

Onda sam se sjetio da imam magnetsko srce od 2.400 Gaussa, koje nosim na ramenu ozlijeđene lijeve ruke. Nabavio sam i drugo magnetsko srce, kojemu je mjesto bilo na koljenu, ispod steznika. Povremeno bi koljeno i namazao konjskom gelom, a magnet sam držao 24 sata. Već nakon 7 dana osjetio sam razliku i magnetsko srce je naravno ostalo i dalje na svom mjestu. Na vježbama korektivne gimnastike izbjegavao sam pokrete sa bolnim koljenom, ali sad nakon cca mjesec dana radim bez ograničenja. Magnete nosim i dalje, jer ipak smatram da terapiju trebam odraditi do kraja, pogotovo kad je tako jednostavna.

Nedavno sam naručio magnetski prsten, idealan za prst na mojoj desnoj šaci sa skrpljenim živcem i tetivama. Nakon 7 dana nošenja savijanje kažiprsta se osjetno poboljšalo i to bez uobičajene boli.

Šta reći na kraju, jednostavna, bezbolna i nadasve lijepa terapija.

Mirjana Radivoj, Zagreb

Bilo je to u veljači 2008. Boravila sam na rehabilitaciji u Krapinskim toplicama zbog mojih mnogobrojnih dijagnoza: histerektomnija, operacija kičme, osteoporozna, depresija, operacija karcinoma dojke.

Prošla sam zračenje i sve popratne terapije. Bila sam slomljena, uvijek umorna, neraspoložena i kronično neispavana. Gospođa koja me je u toplicama masirala rekla je da iz Zagreba dolazi gospođa Čatak koja će održati predavanje o magnetskom nakitu, te da bi je bilo dobro saslušati.

Došla sam, ali sam bila vrlo skeptična. No, gospođa Čatak je nastupila vrlo samosvjesno i profesionalno.

Stalno sam razmišljala kako meni pored toliko dijagnoza tamo neki magneti mogu pomoći. Slušala sam pažljivo i one koje već posjeduju neke magnete i potvrđuju njihovu djelotvornost. Odlučila sam i ja probati, jer na kraju krajeva nakit lijepo izgleda.

Naručila sam si magnetsku narukvicu, magnetsko srce, magnetsku ogrlicu i magnetski štapić. Sve sam počela odmah nositi i piti magnetiziranu vodu, te sam se vrlo brzo uvjerila u njenu djelotvornost kod probave.

Patila sam od čestih opstipacija, a sada sam sve to riješila pijenjem magnetizirane vode.

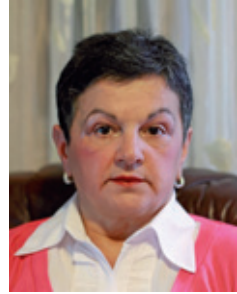
Danas više nemam takvih problema. S vremenom su bolovi postajali slabiji, bolje sam se osjećala i počela sam bolje spavati. Sada sam imala više vremena i energije za druženje s obitelji i prijateljima.

Odlučila sam se učlaniti u Energetix Wellness kako bi si povoljnije kupovala nakit. Danas imam puno nakita i tisuće Gaussa na sebi.

Napravila sam lječničke kontrole: smanjila sam antidepresive na minimum, dezintometrija se popravila, scintigrafija kostiju također.

Osjećam se jako dobro, a zdrastveni problemi su smanjeni na minimum. Sada su magneti moja stvarnost i nosim ih stalno, a kad god sam u prilici preporučim ih mojim prijateljicama koje polako uviđaju učinkovitost magneta.

U mojoj obitelji, od unuka do supruga, svi nose magnetski



nakit. Zahvaljujem se gospođi Čatak koja je bila dovoljno uporna da me nagovori na kupnju magnetskog nakita, kao i firmi Energetix Wellness koja nam omogućava da si nabavimo ono što želimo.

Lili Nemarnik, Pula



ZDRAVSTVENO ISKUSTVO

JA SAM LILI. IMAM 7 GODINA.
JUČER SAM DOŠLA IZ ŠKOLE SA
TEMPERATUROM. KADA MI JE MAMA
STAVILA MAGNETNO SRCE NA LANČIĆ,
TEMPERATURA JE POČELA PADATI,
TAKO DA SAM DO JUTRA BILA DOBRO.

HVALA ENERGETIX

POSEBAN DODATAK



**Prim. dr.
ANA ŠVAST SINGER**

Specijalist internist

**Subspecijalnost dijabetes
i bolesti metabolizma**

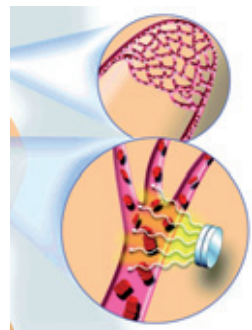
Zdravlje je čovjekovo najveće bogatstvo. Omogućuje nam potpuni život - sposobnost za obavljanje svih životnih aktivnosti. Ne postoji apsolutna granica između zdravlja i bolesti. Zato počnimo brinuti o sebi dok smo zdravi. Moderno vrijeme pruža nam mogućnost saznanja kako živjeti zdravo i izbjeći bolest. Potrebna je sasmo zdrava prehrana i promjena loših životnih navika.

Podsjetimo se:

Ljudski organizam je sastavljen od materije (mišići, kosti, organi, tkivna tekućina, krv), a mogućnost rada organizma, uredno odvijanje metaboličkih funkcija i kretanje omogućuje elektromagnetska energija koju ima svaka stanica u tijelu. Bazirajući se na rezultatima istraživanja iz područja biofizike, prema kojima elektromagnetsko polje u ljudskom tijelu i oko njega upravlja procesima organizma uvedeno je u medicinu liječenje magnetskom terapijom.

Ideja je slijedeća:

Svaka bolest, kao i stanja kojoj joj predhode prate ili bolje rečeno uzrokuju elektromagnetske oscilacije. Patološkoj promjeni u organizmu, prema tome, predhodi prisutnost poremećaja u magnetnom polju - remeti se elektromagnetna ravnoteža. U tijelu čovjeka prisutne su stalne fiziološke oscilacije magnetnog polja, a u bolesti se javljaju i patološke oscilacije. One nastaju kao posljedica niza faktora:





infekcije, ostaci nerazgrađenih lijekova ili cjepiva, prisutnost stranih tijela u hrani, opterećenje teškim metalima, toksina u zraku koji se pohranjuju u tjelesne tekućine (voda). Bolest se javlja kada tijelo ne može održati dinamičku ravnotežu elektromagnetskog potencijala.

Razvoj znanosti omogućio je primjenu elektromagnetskog polja u svrhu jačanja tih polja u organizmu ali i u dijagnosticiranju tih poremećaja (elektromagnetska rezonancija - EMR). Aparati za magnetsku rezonanciju koriste se u svrhu liječenja niza bolesti. Najviše kod bolesti koštano-mišićnog sistema. Primjenjuju se velike doze u kratkom vremenu sa dobrim rezultatima.

Što rade magneti u magnetskom nakitu koje nosimo na tijelu?

Emitiraju stalno u naše tijelo male doze magnetske energije i na taj način vraćaju narušenu dinamičku ravnotežu. Velika im je prednost da se mogu postavljati lokalno po cijelom tijelu i nositi stalno. Na taj se način popravljaju se cirkulacija i tako omogućuje dotok hrane do svake stanice.

Magnetski nakit je velika pomoć u liječenju kroničnih i akutnih bolesti. No nastanak bolesti ne možemo predvidjeti pa je magnetski nakit vrlo korisno primijeniti u preventivi bolesti i održanje dobrog

zdravlja. Važna mu je osobnost da nema nuspojava i vrlo je lijepo dizajniran. Veliki američki liječnik Joslin je rekao: „Liječenje svake bolesti slično dugotrajnom ratu. Moguće je izgubiti pojedine bitke, ali rat se mora dobiti.“ Dakle počnimo bitku za očuvanje zdravlja na posve bezopasan način.



Ispričati ću Vam svoja iskustva sa primjenom magnetskog nakita.

Prvi puta saznala sam o magnetskom nakitu na predavanju održanom za članove Zagrebačkog dijabetičkog društva početkom 2005.godine.

Tada sam naručila magnetsku narukvicu i magnetsko srce za mog supruga (koji je također liječnik sa 3 specijalizacije), koji je nakon ugradnje premosnica na srcu imao i dalje napade bolova u grudnom košu i izrazito lošu cirkulaciju u rukama i nogama. Pružao je otpor, naročito na magnetsku narukvicu, ali moja upornost je bila jača.

Za desetak dana srčane smetnje su postale blaže, a ruke i noge, da ne povjeruješ, toplije. Nakon tri tjedna srčane smetnje su sve slabije i rjeđe. Pojačali smo „terapiju“ sa još jednim magnetskim srcem. Od tada su magneti sastavni dio garderobe mog supruga tijekom 24 sata dnevno, a porastao je i njegov teoretski interes za magnete.

Stanje u našoj kući je sada sljedeće: kada dođu prijatelji, magneti su nezaobilazna tema-ali ne „predajem“ ja nego moj suprug.

Moje osobno iskustvo:

Na dan Svih svetih zapela sam za rubnik na Mirogoju, pala i ozljedila lijevo stopalo i skočni zglob. Pomogli su mi doći do auta, ali sam jedva vozila do kuće. Nastala je jaka bol i otok koji se razvio u cijelom donjem dijelu potkoljenice, stopala i prstiju. Preostalo mi je ležanje uz bolove, a užasnuta događajem nisam se ni sjetila magneta. Nazvala me je prijateljica i kada je čula što mi se dogodilo me upitala: a magneti? Odmah sam „otela“ magnetska srca suprugu, a stigla je i prijateljica sa još tri dodatna magnetska srca. Bol i otok su se smanjili i za šest dana prohodala sam bez otoka, sa minimalnom boli. Dva magnetska srca su ostala „čuvati“ zglob. Rekla sam tada svojim magnetima da su uspješno obavili zadatak pomoćnika u liječenju, a i potakli me da intenzivnije nastavim sa proučavanjem magneta.

Prijateljima sam nastavila pomagati savjetom i evo nekih od mnogobrojnih iskustava:

Vlasta, 26 god.

Godinama ima bolne mjesečnice, grčeve u trbuhu, povraćanje i glavobolje. Ginekolog je ultrazvukom našao ciste na oba jajnika. Desno dvije veće (koje su kasnije operativno odstranjene), a lijevo dosta malih. Ranije smetnje sa ciklusom su ostale. Savjetovala sam joj da nosi magnetske narukvice

na obje ruke, a lutajuća srca nad oba jajnika (iznad prepone). Prva mjesečnica (nakon 18 dana primjene magneta) bila je praćena samo nadutošću, bez bolova i ostalih smetnji). Kontrolni ultrazvuk četiri mjeseca nakon operacije pokazao je uredan nalaz lijevog jajnika, a desno jednu manju cistu. Smetnje uz mjesečnicu su posve nestale. Moram reći i to da je Vlasta postala sretna majka osamnaest mjeseci nakon naše terapije. Rodila je malu Anu. Magnete nije nosila samo prva tri mjeseca trudnoće, ali ih nosi do sada.

Julija, 59 god.

Prije osamnaest mjeseci ugrađena joj je proteza desnog kuka. Od tada ima stalne bolove u natkoljenici i koljenu i teško hoda uz pomoć štake. Fizikalna terapija je imala slabi učinak. Savjetovala sam joj magnetnu narukvicu na lijevoj ruci, putujuće srce na koljeno i skočni zglob. Nakon tri mjeseca nošenja magneta smetnje su minimalne, a štaka joj više nije više potrebna za hodanje. Julijin zaključak: „Ponovo sam prohodala, ali sada ne uz pomoć mame nego uz pomoć magneta.“

Davor, 44 god.

Nakon prometne nesreće, a zatim i upale gušterače, obolio je od šećerne bolesti tipa 2. Dobro se oporavio, živi jako dinamično - radi terenski posao sa dosta stresova. Osjeća stalni umor, trnce u rukama i nogama, loše spava, nervozan, povremene glavobolje. Krvni šećer sve teže regulira.

Moj savjet njemu bio je: Magnetsku narukvicu staviti na desnu ruku, na noge obostrano magnetske nanožnice, jedno magnetsko srce staviti na lijevu stranu, deset centimetara ispod pazuha, a drugo magnetsko srce staviti na lijevu stranu trbuha, deset centimetara od pupka. On sada magnetski nakit nosi osam mjeseci, dobro spava, mirnije prima životne nedaće, a umor je nestao. Trnci u nogama javljaju se tek povremeno, nakon duže vožnje. Kada ga danas pitam kako je, on odgovori:

„Moji metalni spasioци i ja smo jako dobro!“.

Željko, 24 god.

Prijelom lijeve nadlaktice, visoko iznad ramena. Odbio je ponuđenu operaciju, jer je ljevak i boji se posljedica. Učinjena je imobilizacija ruke, no, javio se jaki otok cijele ruke i donjeg dijela vrata. Još je dvaput učinjena imobilizacija, ali se otok ne smanjuje. Kirurg u Traumatološkoj klinici mu je savjetovao da stavi magnete. To je i učinio. Četiri magnetna srca stavio je duž cijele lijeve ruke, preko imobilizacije, a na desnu ruku magnetsku narukvicu. Nakon tri dana otok se počeo vidljivo povlačiti, a nakon devet dana posve je nestao.

Stavljena je konačna imobilizacija, ali i dalje uz prisustvo magnetsa. Kost je zarasla bez komplikacija, a kirurg je bio začuđen brzinom zarastanja. Željko od djetinstva boluje od alergijske astme sa čestim recidivima. Savjetovala sam mu da nosi magnetsku narukvicu, a jedno magnetsko srce da nosi na sredini prsne kosti. Napadi astme sada su vrlo rjetki i blagi. Dakle, magneti su dvostruko usrećili Željka.

Darko, 4 god.

Od treće godine Darkovi roditelji su primjetili da se dječak brzo zapuše i počinje izbjegavati igre sa djecom. Liječnik je utvrdio da Darko ima poremećaj u ritmu srca - česta ubrzanja i povremeno preskakanje (ekstrasistole).

To je i Holterom (24-satno snimanje EKG-a) i dokazano. U 24 sata ima preko 300 ekstrasistola. Dobio je i lijek. Nakon tri mjeseca kontrolni nalaz Holtera nije se puno poboljšao (nešto manje od 200 es). Jedna članica me zamolila za savjet kako da pomogne Darku i roditeljima. Savjetovala sam mu magnetsku narukvicu na desnu ruku i magnetsko srce na lijevo prsište. Naravno, trebao je nastaviti i propisanu terapiju. Roditelji su nakon četrnaest dana primjetili da dječak bolje podnosi napore, a pipajući puls ustanovili i manje preskakanja. Ponovljen je Holter nakon dva mjeseca i tada je nađeno svega 68 es. Lijek je ukinut. Prije nekoliko dana roditelji su me nazvali i rekli da Darko nema smetnji, igra se sa djecom, bez umora. Magnetni su i ovdje pokazali što mogu.

Ratko, 40 god.

Godinama smetnje sa želucem - bolovi, žgaravice, povraćanje, pečenje iznad grudne kosti, a noću i jezika uz napadaje kašlja, te penjanje kiseline u jednjak. U tri navrata provedeno je intenzivno liječenje zbog prisutnog *Helicobacteria pylori*. Lijekove uzima, ali sa slabim efektom. Savjetovala sam mu da pored dijete i ordiniranog lijeka kupi magnetski štapić i redovito pije oko litru i pol magnetizirane vode. Prije svakog obroka dva decilitra, polako, gutljaj po gutljaj. Tek nakon toga da uzima hranu, manje obroke, više puta dnevno. Zatim magnetsku narukvicu, te dva magnetska srca. Jedno staviti u žličicu, a drugo na sredinu grudne kosti. Prije dva mjeseca mi je rekao da je brzo počeo osjećati manje smetnje u želucu, a iz jednjaka su posve nestale. Osim toga, stolica se sasvim regulirala. Gastroskopijom je utvrđeno da se čir sanirao. Tek je ostala manja upala. Ordinirana je samo jedna tableta uvečer. Ratko kaže: „Ja sam postao drugi čovjek. Ne izbjegavam prijatelje, spreman na šalu, a rečenicu - Ostavite me svi na miru!, više ne izgovaram.“

Tanja, 26 god.

Niz životnih stresova. Smrti u bližoj obitelji, gubitak radnog mjesta doveli su, do tada, uvijek raspoloženu mladu ženu do očaja, nesаницe, neraspoloženja, napada plača, izbjegavanje prijatelja, povlačenje u sebe. Liječenje u dva navrata na psihijatrijskom odjelu, dalo je kratkotrajno poboljšanje, a samo je sitnica trebala da se ponovno vrati u bezizlazno stanje. Njezina me prijateljica nazvala za savjet. Preporučila sam magnetsku narukvicu, magnetsko srce na tjemenu i magnetsku ogrlicu. Prijateljica joj je to poklonila. Nakon četiri mjeseca nazvala me Tanja. Bio je to glas mlade, vesele osobe, koja je nakon predstavljanja rekla: „Ja sam ona ljudska podrtina o kojoj ste slušali od moje prijateljice. Sada sam opet Tanja -vragolanka, kako su me prije zvali. Imam i izgleda za radno mjesto, a magneti će kroz život samnom dalje“.

Durđa, 51 god.

Godinama smetnje sa vratnom i grudnom kralješnicom, te desnim ramenom, slabost ruke, predmeti joj ispadaju. Vrtoglavice. Predloženu operaciju kralješnice je odbila. Liječenje fizikalnom terapijom i u toplicama bez većeg rezultata. O magnetima je čula u toplicama. Došla je na savjetovanje i donijela nalaze koji govore za uznapredovalu deformaciju donjeg dijela vratne kralješnice i slabiju cirkulaciju u vratnim žilama desno. Savjetovala sam joj dvije magnetske narukvice, magnetsku ogrlicu, magnetsko srce na vratnu kralješnicu, te na desno rame. Nakon četrnaest dana javila mi se i rekla da su bolovi manji i da se poboljšala poretljivost kralješnice i malo ramena. Nakon dva mjeseca nošenja magnetskog nakita kaže da je konačno počela i spavati bez bolova i posve funkcionirati.

Nada, 32 god.

Od osamnaeste godine života pati od glavobolja, koje su sa vremenom prešle samo na lijevu stranu glave i tada je dijagnosticirana migrena. Napadi bolova su se redovito javljali uz mjesečnice i pri promjeni vremena, a naročito su jake bile u trudnoći. Učinak lijekova bio je sve slabiji. Po savjetu prijateljice me je nazvala, opisala smetnje. Moj savjet su bile magnetske narukvice na obje ruke, ogrlica i magnetsko srce na tjemenu, više lijevo. Kad osjeti dolazak bolova magnetsko srce staviti na lijevu slijepoočnicu. Javila mi se nakon sedam tjedana i rekla da će, ako smetnje budu nestajale kao do sada, to za nju biti potpuni povratak u život i sreća za cijelu njenu obitelj.

Lana, 6 mj.

Susjeda me noću pozvala jer je ostala sama sa unučicom, a ona ima temperaturu 39,4 unatoč svemu što je primjenila i znala (po zanimanju magistar farmacije). Pomislila sam što mogu učiniti osim pregledati dijete. Ponijela sam magnetsko srce. Dijete je „gorilo“, teško disalo i plakalo. Pregledom nisam ništa ustanovila. Tada sam, uz malo čudan pogled bake, ali ipak uz njen pristanak, stavila magnetsko srce nad ono malo Lanino „uznemireno“ srčeke. Naizmjenice smo držale Lanu i nakon dva sata se počela smirivati nakon čega je i zaspala. Puls se snizio na sto otkucaja u minuti, a temperatura na 37,4. Koje olakšanje! Moram reći da je to bilo u početku moje magnetske karijere. Sutradan se baka nije javljala, pa sam je ja nazvala poslijepodne. Rekla je da je Lana mirna i dobro, temperatura 37,2. Za tri dana Lana je bila sasvim zdrava.

Drago, 56 god.

Operiran zbog melanoma leđa. Provedena je kemoterapija u dva navrata, a ostala je opća slabost organizma, glavobolje, proljevi, bolovi u potkoljenicama. Kontrolnim pregledom, uključujući i magnetsku rezonanciju, nisu nađene nikakve promjene osim blage anemije. Pitao me da li bi on smio nositi magnete koje ima i njegov susjed. Da. I to odmah, i to postepeno. Magnetska narukvica, pa magnetski štapić za vodu, pa magnetske nanožnice na obje noge i magnetsko srce na tjeme, s time da ga premješta tamo gdje osjeti bilo kakve smetnje. Povremeno me nazvao telefonom i postavio uvijek isto pitanje: „Da li je moguće da se ja bolje osjećam zbog magneta. Ja sam jučer obrezao živicu, na užas moje žene, a ranije sam bez umora mogao jedino prošetati pedesetak metara?“. Pri zadnjem pozivu mi je rekao da je stalno gladan, stalno nešto pomalo radi, a oporavio se sedam kila.

Mogla bih Vam napisati mnogo toga no sve se svodi na to da Vam zaželim dobro zdravlje, ono koje ste sačuvali počevši nositi magnete, a naizgled „bez razloga“, za bolje osjećanje. Što se duže bavim magnetima i skupljam vlastita iskustva kao i iz literature, mislim da nisu uzalud često nazvani lijekom.

Prim. dr. Ana Švas Singer

